



JEZEBEL

Índice

Soy Jezebel

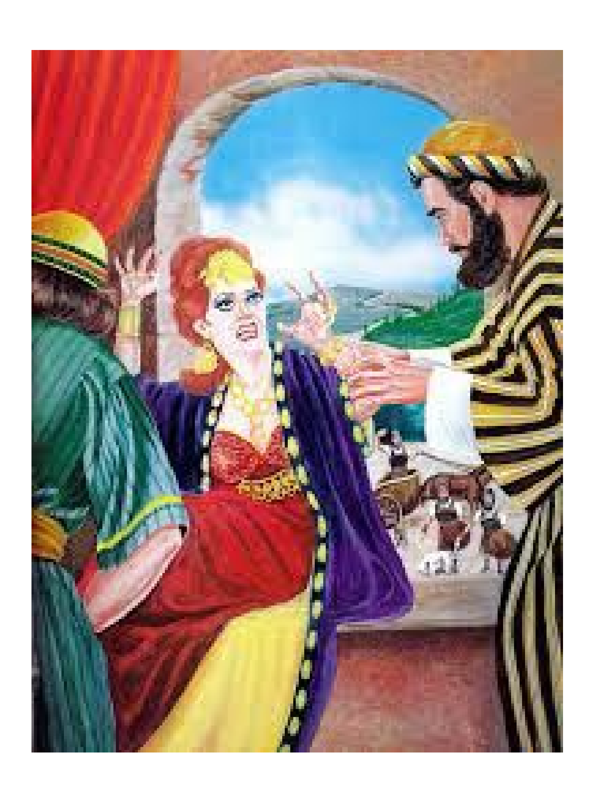
Revisado en 2018

Querido lector: Si está contemplando dejar la Organización TJ o está luchando porque ha sido expulsado, disociado o acusado de apostasía, por favor sepa que NO ESTÁ SOLO. Mi historia es una de supervivencia y curación. Con suerte, se inspirarán y se animarán con ella. Me he abstenido de usar nombres reales y detalles específicos para proteger las identidades de los involucrados, incluyéndome a mí mismo. Este libro está dedicado a todos aquellos que han sufrido abusos a manos de la Sociedad de la Torre del Vigía y del Tratado Bíblico de los Testigos de Jehová.

Hay una vida maravillosa esperándote en el otro lado.

Culto: Sustantivo, *a menudo atributivo. 'kəlt*
Un pequeño grupo religioso que no forma parte de una religión mayor y más aceptada, y que tiene creencias consideradas por muchas personas como extremas o peligrosas.

Jezabel:



(URL: https://c1.staticflickr.com/3/2645/4141602156_e367cfd241_b.jpg)

INTRODUCCIÓN
1995

Los siento a mi alrededor. Esperando, observando.

Oh Jehová, por favor ayúdame.

Uno de ellos se desprende del grupo de sombras. Algo está mal. Este es diferente al resto.

No, no... ¡oh, Jehová!

Me está presionando el pecho y no puedo luchar contra ello. No puedo respirar. No puedo gritar.

¿Por qué yo?

Me he preguntado eso desde niño, cuando me sentaba en las aulas de la escuela primaria deseando desesperadamente ser alguien más que yo. Quería ser alguien que no fuera acosado, que no tuviera defectos.

¿Por qué yo?

En la secundaria me abofetearon, me escupieron y se burlaron de mí. En la secundaria me llamaron comunista, adorador de Satanás y pedazo de mierda.

¿POR QUÉ YO?

Está presionando más fuerte sobre mi pecho ahora, y estoy entrando en modo de pánico total. De repente, siento que penetra a través de mi esternón y los pelos de la nuca se ponen de punta. Estoy paralizado por el terror.

¡¡JEHOVÁ!!

Nadie puede oír los gritos en mi cabeza.

Después de varios minutos agonizantes, finalmente, *gracias a Dios*, mis ojos se abren y puedo ver el mundo a mi alrededor a la luz de la luna. Todavía no puedo moverme. Soy un prisionero dentro de mi propio cuerpo. Grito de nuevo, pero los ruidos que logro hacer no son gritos, sino sonidos guturales que despiertan a mi marido.

Se apoya en su codo para mirarme a la cara. Todavía estoy paralizado, con los ojos muy abiertos. Me agarra de los hombros y me sacude hasta que puedo atravesar la superficie. Se ha acostumbrado a estos episodios nocturnos cuando los demonios vienen por mí. Su familia cree que estoy invitando a estos seres malignos a nuestra casa. Tal vez tengan razón. Después de todo, mi suegro es el presidente de la junta directiva y su esposa es una esposa ejemplarmente sumisa. Son tan espirituales, tan buenos.

Yo, por otro lado, soy indigno. Soy malvado e inmundo.

En el momento en que salgo de mi estupor, aspiro con avidez el aire y grito tan fuerte como puedo. Esta vez, lo consigo y mi grito atraviesa la noche silenciosa. Mi marido enciende la luz y sus ojos se abren de miedo al verme. Él también cree que estoy atrayendo demonios a nuestra casa.

En mi terror, sollozo y tiemblo incontrolablemente. Llama a Jehová en voz alta para protegernos de las maquinaciones de Satanás. Mientras él reza, me arrastro a la ducha y abro el agua caliente. El vapor llena nuestro pequeño baño y entro bajo el agua hirviendo con la esperanza de borrar el horrible recuerdo. Me siento violado, sucio. Me froto la piel con jabón hasta que se pone de un color rojo furioso.

Mi marido aparece en la puerta cuando cierro el grifo y busco una toalla. Me ofrece un vaso de agua y una píldora familiar. *Xanax*, mi salvador.

"No quiero que termines en el hospital de nuevo", dice mientras me lo trago.

Miro el despertador por encima de su hombro. El sol no saldrá hasta dentro de dos horas, pero dormir es imposible. Estoy demasiado aterrorizada... ¿Y *si vuelven?* Voy a la sala de estar y enciendo la televisión.

***

Más tarde, después de que mi marido se haya ido a trabajar, reviso mis cajones, bolsillos y carteras con cuidado. *¿Cómo invité a los demonios a mi casa?* Me sigo haciendo esta pregunta mientras reviso revistas, CDs y cualquier otra cosa "mundana" en nuestra casa.

Mi almuerzo se sienta en mi estómago como un ladrillo mientras mi mente corre con los pensamientos. Soy una decepción para Jehová y mi familia. Tengo que volver a limpiarme. Comí hace casi media hora, así que todavía hay tiempo de sobra. Me dirijo al baño. Me inclino sobre el inodoro, me meto el dedo índice en la garganta y vomito. Es sólo la segunda vez hoy, y habrá una tercera después de la cena.

La comida no digerida sale de mi cuerpo en una violenta oleada de vómitos. Para cuando la tiro, me siento mucho mejor. Sin comida, sin impurezas, estoy limpio, al menos por el momento.

Cuando salgo del baño y entro en la sala de estar, miro la botella de vino en el mostrador de la cocina. Necesito dejar que mi estómago se asiente antes de servirme un vaso. Es después de la una de la tarde, me digo a mí mismo. Está bien beber alcohol después de la comida, ¿verdad?

Por enésima vez en mi vida, desearía poder ser otra persona. *Cualquier otra persona*.

¿Por qué yo?

CAPÍTULOS

Capítulo 1
Primavera de 1997

Recuerdo el momento exacto en que ocurrió. Era una tarde de primavera temprana, de las suaves que anunciaban la llegada del verano. El sol ya había comenzado a descender cuando dos ancianos TJ (Testigos de Jehová) de mi congregación llamaron a la puerta. Sentado cómodamente en mi sofá con un vaso de vino tinto en la mano, pensé: *esta es una sorpresa inesperada*.

Mi marido abrió la puerta para que pudieran entrar y yo saludé a los ancianos con una sonrisa. Estos hombres y sus familias eran amigos y habían socializado a menudo con nosotros en el pasado, pero su presencia me inquietaba. Cuando les ofrecí un poco de vino, lo rechazaron. Encontré su conducta bastante fría y distante, y me di cuenta de que estaban en una misión.

Después de sentarse uno al lado del otro en el sofá a mi derecha, los ancianos sacaron sus copias de la Traducción del Nuevo Mundo de las Sagradas Escrituras (la verdadera biblia de TJ). Mi marido se excusó en este punto y me dejó a solas con ellos, desencadenando instantáneamente la familiar ansiedad que había estado combatiendo durante años. Mi pecho se apretó dolorosamente, mi respiración se volvió superficial y mi estómago se agitó hasta el punto de sentirme como si estuviera vomitando.

Los ancianos primero me preguntaron cómo estaba, luego exigieron saber por qué había dejado de asistir a las reuniones. Aparte de no andar con rodeos, vislumbré la desaprobación en sus ojos. Había pasado semanas preparándome mentalmente para esta inevitable confrontación. Respondí honestamente, aunque con respeto, que ya no creía en las enseñanzas de la Organización de los Testigos de Jehová (también conocida como Atalaya y Sociedad de Tratados Bíblicos de los Testigos de Jehová).

Inmediatamente me mostraron pasajes de las escrituras que condenaban mi pensamiento independiente y mi rebeldía. Aparentemente, mi "preocupado" marido había organizado esta llamada de pastoreo a mis espaldas porque finalmente me atreví a cuestionar -y a discrepar- el adoctrinamiento *de* TJ que había sido forzado en mi garganta durante las dos últimas décadas de mi vida. Alarmados por esta noticia, los ancianos vinieron a mi casa de inmediato para investigar más a fondo este asunto crucial. Después de todo, un potencial apóstata acechando dentro de la congregación era un problema serio que necesitaba ser rectificado de inmediato. A sus ojos, yo era un lobo peligroso entre ovejas inocentes.

El sol ardiente se ocultó en el horizonte fuera de mi ventana cuando uno de los ancianos cerró de repente su biblia, me miró a los ojos y me exigió, "¿Recuerdas lo que le pasó a Jezabel?"

Según la doctrina de TJ, Jezabel era la princesa villana del Antiguo Testamento que denunciaba abiertamente al dios israelita Yahvé (Jehová) en favor de sus propios dioses (Baal y Asera). Supuestamente persiguió a los profetas de Jehová y al pueblo de Israel. Muchas religiones no tienen en cuenta que el relato bíblico de Jezabel fue escrito dos siglos *después de* su muerte por cristianos fanáticos que rechazaron fervientemente el politeísmo. Según la biblia, la rebelión de Jezabel tuvo como consecuencia que fuera arrojada por una ventana por los fieles sirvientes de Jehová. Para empeorar las cosas,

su maltrecho cuerpo fue destrozado y comido por perros voraces. La espantosa historia es una terrible advertencia para las mujeres cristianas que se atreven a desafiar a la todopoderosa deidad patriarcal y a sus representantes masculinos en la Tierra.

No niego que pueda haber existido un conflicto religioso entre los sacerdotes de Jehová y los adoradores de Baal y Asera, pero tengo un problema con la veracidad del relato. A lo largo de los siglos, Jezabel ha sido atacada como una puta, y su nombre se utiliza a menudo para describir a *las mujeres malas*, pero no hay pruebas que respalden estas afirmaciones. Hasta el día de hoy, las teocracias de todo el mundo se sienten justificadas en rechazar, castigar y/o matar a aquellos que se oponen a su sistema de creencias basado en historias violentas como estas en los libros sagrados.

Entonces, ¿quién era realmente Jezabel? Sabemos que era la hija de un antiguo rey fenicio que poseía un poder absoluto como monarca. Siendo este el caso, ella era ciertamente educada, sofisticada, y muy probablemente voluntariosa. Dado su prestigioso estatus social y su educación elitista, probablemente también era arrogante. En resumen, era una mujer formidable que sin duda planteaba un serio desafío a los humildes israelitas. Como las leyes mosaicas eran de naturaleza extremadamente patriarcal y a menudo injustas para las mujeres, los hombres judíos sin duda veían a Jezabel como una seria amenaza a su autoridad masculina, sin mencionar una afrenta a sus frágiles egos. Recuerden que las mujeres israelitas eran constantemente coaccionadas a la sumisión y el cumplimiento moral a través de leyes humillantes como ser vistas como "inmundas" durante la menstruación. Como las mujeres eran consideradas inferiores, tenían menos derechos que sus homólogos masculinos y estaban sujetas a una doble moral (como el caso de Tamar en el Antiguo Testamento). Si una mujer cometía fornicación o adulterio sería apedreada, pero un hombre podía acostarse con una prostituta del templo y permanecer indemne.

"¿Recuerdas lo que le pasó a Jezabel?"

En ese instante, mis dos décadas de adoctrinamiento deberían haber surtido efecto. Debería haberme avergonzado de que me hicieran esta pregunta... ¡de un anciano, nada menos! Después de todo, las religiones patriarcales fueron diseñadas para mantener a las mujeres en un estado perpetuo de auto-odio y sumisión- y mi religión no fue una excepción. Me he estado odiando a mí misma durante años, ahogándome en un mar de culpa y vergüenza. En ese instante, debí haberme sentido profundamente preocupada - *aterrorizada* - de que Jehová no me perdonaría cuando el Armagedón llegara con toda su furia violenta para limpiar la Tierra de gente malvada.

Y sin embargo...

En ese instante, es precisamente cuando ocurrió.

Mientras el anciano me miraba expectante, algo dentro de mí se rompió. Tuve una epifanía. Por primera vez en mi vida no estaba ni avergonzada ni asustada. *Estaba enfadado*. En ese momento mi rabia se hizo tan grande que borró cualquier intento de intimidación de estos llamados hombres santos. Había algo más, también. Ya no veía a Jezabel como una villana. La veía como un héroe... un pensador independiente. Una mujer valiente que se negaba a ser intimidada por misóginos. Una persona fuerte que mantuvo su integridad y murió por sus creencias. Por primera vez en mi vida, vi a Jezabel como una malvada.

"Sí, recuerdo lo que le pasó a Jezabel", respondí con frialdad. El anciano no escuchó la ironía de mi tono; no vio el duro brillo de mis ojos.

"Bueno, deberías tener esa lección en mente", advirtió.

Oh, sí, lo tendré DEFINITIVAMENTE en cuenta.

Capítulo 2
Primavera 2015

Esa fatídica noche ocurrió hace casi veinte años. La subida inicial de mi recién descubierta liberación en 1997 sólo duró unas pocas semanas antes de que la dura realidad se estableciera. Por un lado, me liberé de los estrictos límites mentales de lo que mi investigación académica posterior demostraría ser un culto peligroso que alteraría la mente. Por otro lado, estaba completamente cicatrizado y completamente *solo*. Era una mercancía dañada. Mi rechazo a la Organización TJ y sus enseñanzas me había costado mi marido, mi casa y mis amigos. Incluso mi propia familia me rechazó durante mucho tiempo. A las pocas semanas, rumores salvajes sobre mí empezaron a circular por la congregación, y me dolió saber que yo era el blanco de tales chismes maliciosos. Era su manera de avergonzarme y arruinar mi reputación. Fui criado para creer que los TJ eran gente piadosa, pacífica y amorosa. ¡Qué desilusión!

Desde los siete hasta los veintisiete años, había asistido regularmente a reuniones, participado en el servicio de campo, incluso en ocasiones como *Precursor* (lo explicaré más adelante). Dediqué veinte años -DOS DÉCADAS- de mi vida a Jehová y a la Organización TJ y ahora era un paria. Mi infancia, que fue miserable y llena de ansiedad, se había ido para siempre y no tenía NADA que mostrar. Ni siquiera puedo describir con palabras lo vacío que me sentía por dentro.

En un momento dado, me acerqué a algunos ex-TJs pero estaban tan amargados y enojados como yo. Me ofrecieron poco consuelo. Las personas más "rotas" que encontré fueron las que habían rechazado las transfusiones de sangre para sus hijos, permitiéndoles así morir. Estos padres afligidos estaban llenos de arrepentimiento y angustia. Ser testigo de su sufrimiento fue verdaderamente desgarrador. Ninguna cantidad de consuelo podía aliviar su tremenda culpa. Fue entonces cuando me di cuenta de que había una multitud de ex-tj emocionalmente maltratados, con cicatrices mentales y abusados sexualmente, tratando de vivir en un mundo que se les enseñó a despreciar. Un mundo que estaba programado para su total destrucción en muchas predicciones fallidas de los TJ.

Y yo era uno de ellos.

Para añadir el insulto al perjuicio, la Organización TJ no asume ninguna responsabilidad por el daño que han infligido directa o indirectamente a millones de personas. No hay responsabilidad, ni compensación, ni disculpa. La Organización TJ actúa de manera irresponsable cuando designa a ancianos ignorantes y tiranos para dirigir sus rebaños, pero se niega a aceptar cualquier culpa cuando estos mismos líderes causan un enorme sufrimiento y/o violan las leyes seculares.

A lo largo de los años, la Organización TJ ha encubierto varios casos de abuso sexual a niños. De hecho, la pedofilia parece ser un problema recurrente en muchas congregaciones. *Dateline* hizo un artículo de exposición sobre este tema hace unos años y ahora estamos viendo muchas demandas contra la Organización TJ. Hasta ahora, se han pagado millones de dólares en acuerdos legales a las víctimas. Conozco personalmente a algunos ex TJ que fueron violados y abusados sexualmente cuando eran menores. Los crímenes de estos viles hombres fueron encubiertos y quedaron

impunes, y las jóvenes e inocentes víctimas fueron abandonadas a su suerte. Su dolor emocional y su angustia mental son devastadores.

¿Cómo puede suceder esto? Fácil. La Organización TJ y sus miembros reconocen a Jehová como el juez supremo. Las leyes de los hombres están en segundo lugar después de las leyes de Dios, por lo que prefieren ocuparse de los asuntos a puerta cerrada en lugar de los tribunales. Hay una regla tácita sobre no arrojar ninguna luz negativa sobre la Organización TJ ya que es mala para la publicidad. Lo mismo está sucediendo ahora mismo en Europa con el Islam. Los tribunales de la Sharia están apareciendo en las naciones seculares y los musulmanes no se disculpan por poner sus leyes teocráticas por encima de las leyes de la tierra. La violación de los derechos humanos, especialmente los de las mujeres y los niños, es inevitable.

Como ya había perdido mi infancia y lo que se suponía que eran los mejores años de mi vida por un culto destructivo, ciertamente no iba a desperdiciar ni un minuto más en la Organización TJ alimentando mi amargura, rabia y deseo de venganza. Necesitaba ayuda profesional y la busqué inmediatamente. No puedo subrayar lo difícil que fue para mí encontrar un profesional de la salud mental que pudiera ayudar a un ex miembro de la secta. Muchos de ellos no entienden nuestros desafíos específicos, ¿cómo podrían? Pasé por un par de terapeutas antes de decidirme por uno que produjera resultados.

Durante veinte años había fomentado fervientemente una mentalidad de "nosotros contra ellos", junto con un profundo miedo al mundo exterior. Ahora, me vi obligado a vivir en el mismo mundo malvado que me habían enseñado a odiar y a pensar como mi enemigo. La integración fue una imposibilidad para mí al principio. De nuevo, veo que lo mismo ocurre con los musulmanes que se trasladan a naciones seculares.

La investigación personal y la terapia psiquiátrica me ayudaron a comprender los desafíos que enfrenté a nivel intelectual, pero no me hizo sentir mejor emocionalmente. Hasta el día de hoy, *todavía no me* siento 100% integrado y han pasado más de veinte años desde mi fuga. En este punto, he aceptado la probabilidad de que nunca me sentiré como una persona "normal". Es como si viviera mi vida detrás de una capa de cristal grueso donde puedo observar el mundo exterior pero nunca participar realmente en él.
¿Y sabes qué? Está bien. Al menos estoy libre de las garras de un culto dañino y estoy agradecido por ello.

Por suerte, encontré información útil sobre el síndrome de trauma post-culto, que es similar al TEPT. Según la Dra. Margaret Thaler Singer, Ph.D., "Después de salir de una secta, un individuo puede experimentar un período de emociones intensas y a menudo conflictivas".[1] Sufrí muchos de los síntomas mencionados, pero los más severos fueron los sentimientos de desplazamiento, alienación y desapego. Los supervivientes de los cultos también pueden experimentar:

-Llanto espontáneo.

-sentido de la pérdida

-depresión y pensamientos suicidas

-miedo de que el no obedecer los deseos del culto resulte en la ira de Dios o la pérdida de la salvación

-alienación de la familia, amigos

-sentido de aislamiento, soledad por estar rodeado de gente que no tiene base para -comprender la vida de culto

-miedo a que los espíritus malignos se apoderen de la vida de uno fuera del culto

-escrupulosidad, excesiva rigidez sobre reglas de menor importancia

-pánico desproporcionado a las circunstancias de uno

-miedo de volverse loco

-confusión sobre el bien y el mal

-conflictos sexuales

-culpa injustificada

*Esta *información es una lista compuesta de las siguientes fuentes: "*Saliendo de los Cultos*", por la Dra. Margaret Thaler Singer, Psychology Today, enero de 1979, P. 75; "*Cultos Destructivos, Control Mental y Coacción Psicológica*", Positive Action Portland, Oregon, y "*Fact Sheet*", Cult Hot-Line and Clinic, New York City.* [2]

Una de las cosas más importantes que hice después de dejar el culto fue imaginarme como un "sobreviviente" y no como una "víctima", porque el concepto de superar un obstáculo es empoderante. He conquistado mi miedo a Jehová. El terror agonizante de ser destruido en el Armagedón ya no causa terrores nocturnos espantosos como el descrito en la introducción de este libro.

Mantenerme ocupado era imperativo para mantener mi cordura durante la difícil transición del culto al mundo exterior. Como me habían privado de la universidad (los TJs ven la educación superior como algo mundano y malvado), me inscribí en la universidad el mismo año que dejé el culto. Fue maravilloso!

Las universidades en los años 90 eran diferentes a las de hoy. Asistí a una verdadera institución de enseñanza superior donde *todas las* ideas se discutían y debatían abiertamente. No había censura, ni "espacios seguros" y la libertad de expresión se consideraba un derecho sagrado. Después de veinte años de opresión intelectual, la universidad me abrió todo un nuevo mundo de aprendizaje y un sinfín de posibilidades.

Un día, un profesor me llevó a un lado y me comentó que empapaba todo como una esponja. Era una buena analogía. Mi sed de conocimiento era tan grande que absorbía información con avidez.

Mientras estaba en la universidad recibí la noticia de que uno de mis antiguos compañeros de TJ se había suicidado. Había crecido con muchos chicos de TJ que ya no asistían a las reuniones en el Salón del Reino, y era muy consciente de que algunos de ellos estaban muy involucrados en las drogas y el alcohol. Descubrir que uno de ellos se había suicidado fue tan perturbador como chocante. En la carta de despedida de la joven se decía que ya no podía vivir con el secreto de ser lesbiana; el autodesprecio y la extrema culpa de hacer que su madre TJ se sintiera avergonzada de su propia hija se hizo tan grande que terminó con su vida. Sólo tenía veinticinco años.

Ha habido muchos intentos de escribir este libro a lo largo de los años, pero revivir dos décadas de recuerdos dolorosos detuvo mi progreso cada vez. Revisar mi infancia a menudo desencadenará ataques de pánico, lágrimas y ataques de depresión grave. Además, la pregunta que siempre acechaba en mi mente era: *¿qué pasa si mi familia TJ se entera?* El constante temor a ser descubierto, criticado, rechazado y expulsado me frenaba.

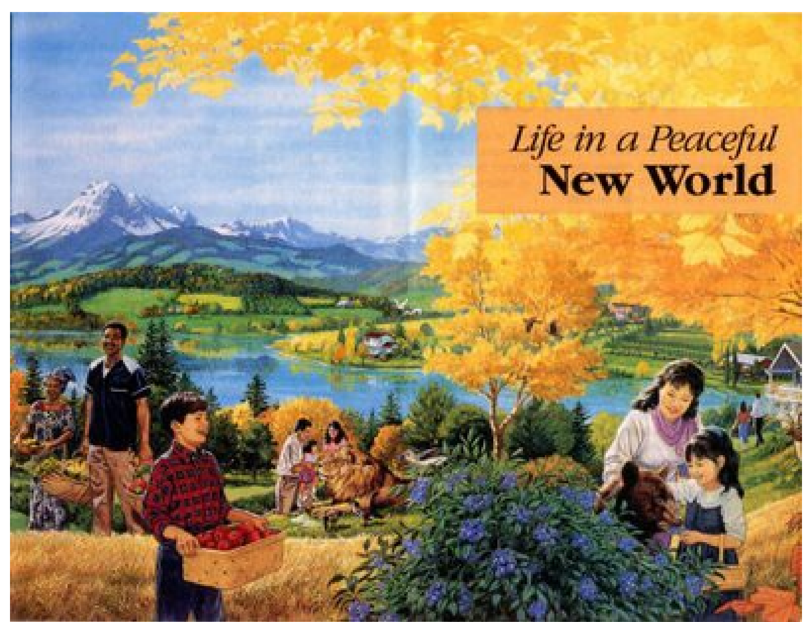
Con el paso del tiempo, me he vuelto menos temeroso, menos culpable y menos ansioso. También me di cuenta de otra cosa: *soy Jezabel*. Soy una pensadora crítica fuerte e independiente que ya no se ve obligada a nada. Formulo mis propias opiniones y tomo mis propias decisiones. Me quiero y me respeto a mí misma. También fomento un profundo respeto y aprecio por la naturaleza. Ya no temo a la muerte, sino que la acepto como parte del ciclo natural. Hago lo mejor que puedo para vivir una vida plena. De hecho, de alguna manera, perder veinte años por un culto me ha ayudado a ser más reflexivo y a centrarme en lo que es realmente importante en la vida. No desperdicio energía en tonterías, ni sufro tonterías de buena gana. Aprecio el tiempo que me queda en este mundo, y consumo la vida vorazmente.

Los siguientes capítulos contienen mis experiencias personales dentro de la Organización TJ. He incluido escaneos reales de la literatura de TJ, así como varias citas directas. Mi objetivo al escribir este libro es doble. Primero, quiero exponer los peligros del adoctrinamiento de cultos para que cualquiera que estudie con los TJ pueda tomar decisiones informadas sobre si desea o no seguir adelante.

En segundo lugar, quiero animar a cualquier TJ que esté contemplando dejar su religión a dar el primer paso: CAMINAR **LEJOS**. No hay necesidad de explicar nada a nadie. No hay necesidad de drama. Recuerde: *en la selva, el león no defiende sus acciones ante la gacela*. Salga por la puerta y no mire atrás.

Capítulo 3
Escapar de Babilonia y la promesa del paraíso

Apocalipsis 21: 3 y 4: 3) con lo que oí una fuerte voz desde el trono decir: "¡Mira! La tienda de Dios está con la humanidad, y él residirá con ellos, y ellos serán su pueblo. Y el mismo Dios estará con ellos. 4) Y él enjugará toda lágrima de sus ojos, y la muerte no será más, ni habrá más luto ni clamor ni dolor. Las cosas anteriores han pasado". - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)



(URL: http://www.friendsofjehovahswitnesses.com/wp-content/uploads/paradiseearth2.jpg)

Si alguna vez has abierto la puerta en una mañana de fin de semana temprano y has encontrado gente que tiene copias de las revistas Atalaya y !despertad! Apocalipsis 21: 3 y 4 es el más comúnmente usado por los TJ en su ministerio de puerta en puerta. En la jerga de los TJ, este trabajo de proselitismo se conoce como "servicio de campo" y se espera que cada miembro de la Organización de los TJ "salga y haga discípulos" de manera frecuente y regular. Los TJ deben mantener registros precisos de sus horas, el número de libros y/o revistas distribuidos, los estudios bíblicos realizados y los territorios cubiertos. Esta información debe ser completada en un "informe de servicio de campo", que se presenta a los ancianos al final de cada mes. Los ancianos vigilan cuidadosamente a todos y los holgazanes serán interrogados.

Como mis padres querían mantener una buena posición dentro de la congregación, yo era uno de los muchos desafortunados hijos de TJ que se veían obligados a salir al servicio del campo (incluso en el frío glacial de los inviernos de Nueva Inglaterra) para proclamar "las buenas noticias del Reino de Jehová". He estado temblando en las puertas, burlado por mis compañeros de escuela mientras miraban los dibujos animados del sábado por la mañana mientras comían cereales. El

lunes por la mañana sería inevitablemente objeto de burlas y blanco de los matones. Oh, cómo odiaba ir a la escuela.

Además de que me han cerrado la puerta en la cara innumerables veces mientras hacía servicio de campo, he tenido gente que me gritaba y maldecía. No es tan grave cuando eres adulto, pero es devastador cuando eres un niño. He sido perseguido por perros y casi me muerden dos veces. La primera vez, un gran Doberman Pincher me fue puesto por el dueño (llegué al auto un segundo antes que el perro). La segunda vez, un pastor alemán gruñón se lanzó sobre mí. Le di mi bolsa de libros en la nariz y corrí tan rápido como pude. Incluso me encontré con un toro joven fuera de su corral. No estoy bromeando. Si no fuera por mi implacable sentido del humor y mi mordaz sarcasmo, creo que aún estaría en terapia.

¿Por qué los TJs van de puerta en puerta? Porque la muerte inminente está a la vuelta de la esquina y los TJ creen que su misión en la vida es salvar al mayor número de personas posible del Armagedón. Según la interpretación de los TJ, las escrituras del Apocalipsis prometen un futuro maravilloso para la humanidad obediente. Todos los fieles siervos de Jehová (incluidas las personas que salvan en el servicio de campo) disfrutarán de la vida eterna en un perfecto paraíso terrenal. El mensaje que difunden es claro: obedece a Jehová *y esta buena recompensa será tuya.*

¿Quién no querría vivir en un mundo tan glorioso y utópico? Mi madre lo hizo, y eventualmente también mi padre. Empezaron a estudiar la biblia con los TJs poco antes de mi séptimo cumpleaños. Déjeme aclarar algo. Los TJ usan el término "estudiar la biblia" cuando en realidad estudian libros de TJ que complementan la biblia de los TJ. Hay una gran diferencia entre estudiar *objetivamente* la copia no adulterada de la biblia original como estudioso o historiador (como hice cuando finalmente fui a la universidad), y adoctrinarse con propaganda prejuiciada de los TJ. Los verdaderos eruditos comparan y contrastan varios documentos y textos antiguos para determinar los hechos de la ficción. *Ese* es el verdadero propósito de la investigación y el estudio. Los TJ, por otro lado, se niegan a investigar cualquier cosa que contradiga directamente sus enseñanzas porque podría llevar a la apostasía. Es por eso que el pensamiento independiente y la investigación independiente son fuertemente desalentados por la Organización TJ.

Pero estoy divagando. Crecí en una comunidad católica formada por trabajadores inmigrantes de fábricas. Como la mayoría de los inmigrantes, mis padres eran religiosos y no tenían educación formal. Fui bautizado y criado como católico, pero todo mi mundo se puso patas arriba unos meses después de que dos "hermanas" de TJ llamaran a nuestra puerta. Mi madre las invitó a entrar y pronto estaban sacando la parafernalia de TJ.

Mi infancia me fue robada inesperadamente poco después. Tenía sólo 6 años y recuerdo claramente el día. Mi madre me recogió después de la clase de catecismo. Mientras me ponía cómodo en el interminable asiento delantero de nuestro coche familiar (un monstruoso Buick de los 70), le hablé de la tarea de la próxima semana, que era colorear fotos de Jesús para la próxima celebración de la Pascua. Me encantaba colorear y dibujar y soñaba con ser artista cuando fuera mayor. Mis pies colgaban del borde del asiento mientras charlaba, pero mi madre no compartía mi entusiasmo.

Mirando al frente mientras maniobraba el enorme auto por una calle estrecha, dijo: "Ya no irás al catecismo".

Así de simple. Me sorprendió. *Todos* fueron al catecismo.

"¿Por qué no?" Yo exigí.

"El catecismo está mal", explicó.

Mi madre me informó que asistiríamos a una nueva iglesia llamada "Salón del Reino" donde haría nuevos amigos.

"Será divertido", prometió.

Cuando llegamos a casa, mi madre me quitó las cuentas del rosario. Me dijo que no rezara el Padrenuestro o el Ave María, y que no iríamos más a misa los domingos. No hace falta decir que estaba confundido y desconcertado por estos cambios drásticos y repentinos. Más tarde esa noche, mi padre tomó el artículo más sagrado de nuestra casa, una hermosa estatua de la Virgen María, y lo puso en una bolsa de basura de plástico. Cuando estuvo seguro de que los vecinos estaban en la cama, salió y destruyó la estatua haciéndola pedazos con un martillo. Estaba conmocionado y asustado por este acto.

Todo lo que era *bueno* en mi joven vida se había convertido de repente en *malo*: la iglesia, los sacerdotes, las monjas, las cuentas del rosario, los crucifijos, y todo lo que tuviera que ver con la "religión falsa" (en nuestro caso, el catolicismo). No hubo una transición suave, sólo ¡BAM! Nuestro auto-impuesto exilio de la Iglesia Católica fue visto como un escape de *Babilonia la Grande*, que según la definición de TJ "es un enemigo de Jehová Dios y su pueblo, y una fuente de mentiras religiosas".

Quedé devastada cuando mis padres me informaron que no tomaría la primera comunión. Mi vecino amigo y yo teníamos la misma edad, y habíamos estado esperando este gran evento durante meses. Cada año, los niños y niñas de siete años que tomaron la Primera Comunión participaron en un desfile religioso local. Los niños llevaban trajes blancos inmaculados mientras que las niñas llevaban vestidos blancos inflados con alas de ángel. Después, había fiestas con muchas golosinas, bailes, juegos y regalos. La primera comunión era algo *importante* en nuestra comunidad étnica, y me perdí todo el asunto. Mi vecina amiga me contó sobre el desfile y su fiesta después (a la que fui invitada pero no se me permitió asistir debido a mi nueva religión). Estuve inconsolable durante días. Desafortunadamente, este no era el único placer del que me privaría como hijo de TJ.

Además del servicio de campo semanal, hay cinco (sí CINCO) reuniones semanales de TJ a las que se espera que asistan los miembros. Mi familia me arrastró al Salón del Reino y me vi obligado a sentarme en silencio en todas y cada una de esas largas y tediosas reuniones. A diferencia de las iglesias católicas fuertemente decoradas, los Salones del Reino son sencillos y sin obras de arte. Me pregunto si esto se hace intencionalmente para evitar la distracción del adoctrinamiento pesado que tiene lugar dentro de sus paredes. Encontré mi entorno aburrido y poco inspirador. Incluso a una edad temprana me di cuenta rápidamente de que la misma información se repetía y regurgitaba una y otra vez. Mi investigación posterior demostraría que la repetición es la clave para el lavado de cerebro.

Además de que se me instó a descartar todo lo que había aprendido de antemano como católico, se esperaba que abrazara de todo corazón las enseñanzas de TJ (bajo pena de muerte - llegaré a eso más tarde). Quiero dejar algo en claro: nunca se me dio a elegir en lo que se refiere a mi religión. Según la doctrina de los TJ, los padres de los TJ deben criar a sus hijos para que sean TJ. No hay "libre albedrío" concedido a los niños. Si eres menor de edad, debes obedecer las reglas o sufrir las consecuencias. Punto. Si se me hubiera dado la opción, hubiera preferido seguir siendo católico y crecer como un niño normal creyendo en el Cielo y el Infierno (al menos hasta que fui a la universidad para convertirme en el agnóstico amante de la ciencia que soy hoy en día).

En caso de que tengas curiosidad, según la doctrina de TJ sólo hay un Dios verdadero (Jehová), y su único hijo engendrado (Jesús) que murió por nuestros pecados. A los miembros se les recuerda *continuamente la recompensa* que les espera (la vida eterna en el paraíso) si continúan sirviendo a Jehová con "todo su corazón, toda su mente y toda su alma". En cada reunión se nos recordó "mantener nuestros ojos en el premio" que vendrá en un futuro próximo, y descuidar nuestras vidas actuales en la tierra. Me dijeron muchas veces cuando era adolescente que el Armagedón llegaría antes de que tuviera la oportunidad de graduarme en el instituto.

La constante e inminente amenaza del Armagedón no sólo pesaba en nuestra vida cotidiana sino que también servía como un elemento disuasorio para la planificación práctica del futuro. No era raro que los TJs simplemente ignoraran las preocupaciones de salud, no planearan la jubilación y no vivieran la vida al máximo. Todo quedó en un segundo plano mientras esperaban que Jehová viniera y agitara su varita mágica. Lamentablemente, conozco a muchos miembros y ex miembros actuales de los TJ que sufren graves problemas de salud y financieros. Hay muchos TJ ancianos que nunca ahorraron un centavo para su jubilación porque nunca esperaron envejecer. La Atalaya y la Sociedad del Tratado Bíblico dejaron muy claro que el Armagedón sucedería dentro de sus vidas. De hecho, esta doctrina fundamental fue repetidamente expuesta en miles de charlas en todo el mundo, e impresa en varias formas de literatura (como el libro Millions *Now Living Will Never Die*). Por supuesto, millones de personas que vivían sí murieron y la Organización TJ simplemente inventó otra mentira para encubrirla sin reconocer nunca su error.

Debo mencionar que los TJ emplean términos que no se usan comúnmente en el mundo exterior. Usaré esos mismos términos a lo largo de este libro, pero haré lo posible por explicarlos. Tener un lenguaje especial y/o ritos específicos es común dentro de los cultos. Los miembros se sienten como si estuvieran participando en algo exclusivo, mientras que fomentan una mentalidad de "nosotros contra ellos". Para aquellos que están marginados dentro de la sociedad o carecen de confianza en sí mismos, este concepto es atractivo porque hace que los miembros se sientan importantes.

Después de escapar de los confines mentales de la Organización TJ, me encontré con los brazos abiertos del conocimiento secular. Como mencioné anteriormente, me inscribí en la universidad e inmediatamente comencé a realizar serias investigaciones sobre los efectos dañinos de los cultos religiosos. Incluso publiqué un artículo en la revista anual de la universidad.

Mi investigación reveló que los miembros son reclutados paso a paso. Se ha fijado en **cuatro etapas**, que pueden compararse con una pareja que se dirige hacia el matrimonio. Está la seducción inicial, el aumento del interés, el enamoramiento y el compromiso total.

Etapa 1: En el caso de los TJ, la seducción inicial es la promesa de un cuerpo físico perfecto libre de enfermedades dentro de una sociedad teocrática perfecta en un paraíso terrenal perfecto. ¿Qué humano puede resistirse a la atracción de la inmortalidad (y a tanta perfección, para colmo)? Una vez que una persona es seducida por una perspectiva tan tentadora, naturalmente quiere saber cómo obtenerla. Se vuelven ansiosos por conocer más detalles.

La etapa 2: "Estudio de la Biblia" y asistir a las reuniones es el siguiente paso. Los recién llegados son bienvenidos y se les hace sentir especiales por los miembros de la congregación. Se darán cuenta de que los TJ se refieren entre sí como "hermanos" y "hermanas", lo que implica una intimidad familiar. La congregación normalmente invita a los noviciados a reuniones y otros eventos sociales para que puedan ser testigos de estos rasgos amistosos y unificadores. Todos son tan amables con ellos y con los demás, que los recién llegados no pueden dejar de estar intrigados. Con el tiempo, los noviciados se convierten en asistentes regulares, haciendo los cambios necesarios en sus vidas para ser aceptados por sus compañeros dentro de la congregación. Deben dejar de fumar, dejar de consumir drogas y abstenerse de todo tipo de comportamiento *inmoral*. En otras palabras: ninguna conducta lasciva/lasciva, ninguna caricia pesada, ningún sexo antes del matrimonio, ninguna homosexualidad, ninguna masturbación, ningún adulterio, ningún sexo anal, ningún sexo oral, ninguna bestialidad, ninguna pedofilia, ninguna pornografía, ningún robo, ninguna mentira, ningún engaño, ninguna borrachera, ninguna celebración de fiestas (veamos, ¿me he dejado algo? No lo creo). La mentalidad de rebaño es una táctica importante de TJ, por lo que constantemente enfatizan la necesidad de ser "como ovejas" dentro de la congregación. Así que, si quieres ser parte del rebaño, tienes que seguir a la manada.

Etapa 3: Esto implica alinear tu vida con el sistema de creencias de TJ. El pensamiento grupal y el lenguaje grupal son imperativos. La ideología dogmática debe tener prioridad sobre todo lo demás, y no se permite ninguna desviación. Se anima a los nuevos miembros a renunciar a las asociaciones "mundanas", hasta el punto de alienar incluso a su propia familia. Una vez que eso ocurre, se les dice a estos nuevos miembros la importante misión que deben cumplir. Los TJ creen que deben rescatar a tantas personas como sea posible de las malvadas garras de Satanás y salvarlas del Armagedón. Junto con esta pesada carga viene la arrogancia y la "superioridad moral" necesaria para llevarla a cabo. Esta misión se lleva a cabo mediante el proselitismo en el trabajo del ministerio puerta a puerta (servicio de campo), que es uno de los rasgos de identificación de la Organización TJ.

Etapa 4: El paso final es la dedicación total a la Organización TJ. Esto se hace como una declaración pública y un bautismo (inmersión completa en el agua) en presencia de otros TJ.

Cuando cumplí siete años, que no se celebró debido a nuestras nuevas creencias religiosas, mis padres habían completado el primer paso. Habían sido seducidos y querían saber más.

Capítulo 4
La Jerarquía TJ

El nombre oficial de la Organización de los TJ es **La Sociedad de la Torre de Vigilancia y del Tratado Bíblico** (alias: "la Sociedad" entre los TJ) y son responsables de la impresión de las publicaciones de los TJ. La sede central se encuentra en Brooklyn, NY, pero hay muchas sucursales en todo el mundo.
Cuando era un TJ, la Sociedad estaba gobernada por el **Cuerpo Gobernante**, que es un grupo de hombres y mujeres que proclaman ser el "Esclavo Fiel y Discreto" de Dios (Jehová) aquí en la tierra. Ellos deciden lo que la doctrina de TJ *es* y *no es* . Ellos hacen *todas* las reglas. *No* deben ser cuestionados ya que tienen una línea de comunicación directa con el todopoderoso Jehová mismo. Cualquier desviación de sus enseñanzas es vista como apostasía.

El Cuerpo Gobernante está formado por miembros pertenecientes a los **Ungidos** (estos son los "Elegidos"). Este grupo especial de hombres y mujeres irá al cielo y gobernará junto con Jesucristo durante 1.000 años después de que el Armagedón destruya a todos los malvados de la Tierra. Hay 144.000 en total (desde el tiempo de los Apóstoles hasta ahora). El resto de los TJ heredarán la vida eterna en el Nuevo Sistema (el paraíso bajo el gobierno teocrático de Jehová).

La carga de trabajo físico en la Sociedad es realizada por los **Betelitas**. Estos son voluntarios de TJ (o como me gusta llamarlos *trabajadores esclavos*) que son solteros o casados y sin hijos. Viven en las instalaciones de la Sociedad. Como cualquier corporación inteligente, la Organización TJ es impresionantemente autosuficiente. Los betelitas que trabajan en la ciudad produciendo la literatura de TJ se alimentan de una mega granja en el país, que también es dirigida por betelitas. Estos voluntarios trabajan duro y reciben un estipendio mensual muy modesto (suficiente para comprar suministros personales como productos de higiene), tres comidas al día y una habitación humilde. Su conducta debe ser impecable en todo momento. Cualquier embarazo resulta en una expulsión inmediata.

En resumen, la jerarquía se ve así:
El Cuerpo Gobernante

Sucursales (Watchtower y Sociedad de Tratados Bíblicos)

Superintendentes viajantes (Distrito y Circuito)

Ancianos de la Congregación

siervos ministeriales (ayudantes de ancianos)

Publicadores bautizados (la mayoría de los TJ caen en esta categoría - etapa 4)

Publicadores no bautizados (los que están en la etapa 3)

Estudiantes de la Biblia (los que están en la etapa 2)

Asociados (los que están en la etapa 1)

Debo mencionar que la Organización TJ no requiere que los miembros diezmen. En su lugar, se les anima a seguir el consejo de Mateo 6:3 *pero ustedes, cuando hagan ofrendas de misericordia,*

no dejen que su mano izquierda sepa lo que hace su mano derecha. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013). Por esta razón, cada Salón del Reino tiene una caja de contribuciones discretamente colocada donde la gente puede contribuir privadamente con la cantidad que considere apropiada.

Al crecer en la Organización TJ, esto me pareció razonable. ¿De qué otra forma los hermanos pagarían las facturas de electricidad, calefacción y agua si no fuera por nuestras contribuciones? Al final de cada mes, los ancianos anunciaban la cantidad recibida por la congregación y la cantidad gastada en el mantenimiento del Salón del Reino. El resto, junto con las donaciones recaudadas en el servicio de campo, se enviaba a la Organización TJ.

A medida que fui creciendo, empecé a preguntarme cuánto dinero extra se acumuló y cómo se gastó, especialmente cuando la Sociedad de la Torre del Vigía y del Tratado Bíblico compró y remodeló el opulento e histórico Teatro Stanley de Nueva Jersey. Con frecuencia están construyendo nuevos Salones del Reino, lo que parece extraño dada su creencia de que el Armagedón está a la vuelta de la esquina. Como organización sin fines de lucro, tampoco pagan impuestos. Entonces, ¿a dónde va todo este dinero?

Más tarde descubrí que los Superintendentes del Distrito y del Circuito (y sus esposas) son apoyados por la Sociedad. Cuando recibimos la visita de un supervisor de circuito en un Cadillac nuevo y llamativo, empecé a hacer más preguntas sobre el dinero. Más tarde me enteré de que sus coches fueron comprados por la Sociedad. Comencé a vocalizar mis dudas dentro de la congregación:
¿Por qué no les compramos un humilde Toyota? ¿Por qué un coche de lujo? Cuando le hice esta pregunta válida a un anciano, me cerraron inmediatamente y me hicieron sentir culpable por dudar del juicio de la Sociedad. También me informaron que los Superintendentes están haciendo la voluntad de Jehová y por lo tanto necesitan un coche fiable.

El propósito de estos Superintendentes visitantes es medir el crecimiento y la salud espiritual de sus miembros. Normalmente se quedan en la casa de un anciano, y sus comidas son proporcionadas por los TJ (que se esfuerzan por ser hospitalarios y generosos). Muchos TJ otorgan regalos y dinero a estos Superintendentes, que son fácilmente aceptados. En nuestra congregación, nuestro Supervisor de Circuito (con el llamativo coche) ostentaba trajes de diseño y un costoso reloj. Insinuó que tenía mucho dinero escondido, pero eso no le impidió mendigar a los pobres trabajadores de la fábrica en nuestra congregación. Salí con su esposa en el servicio de campo una vez. Colocó un juego de revistas con un ama de casa, una anciana, y pidió una donación para cubrir los gastos de impresión. La anciana dijo que no tenía dinero. A juzgar por su humilde hogar, creí que decía la verdad. La esposa del supervisor del circuito le dijo a la anciana que aceptaría jabón, o loción, o cualquier otra cosa que tuviera que intercambiar. Me quedé horrorizado.

Como mencioné antes, el Cuerpo Gobernante nunca debe ser cuestionado. Cuando la Sociedad sale con una nueva regla o un nuevo significado, se espera que los TJ se lo traguen entero. No pueden expresar ninguna duda o rechazar la nueva enseñanza. No hay compromiso. No puedes ser un TJ y aún así celebrar cumpleaños, por ejemplo. Es una religión de "todo o nada".

Una de las tácticas de culto más efectivas es inundar a los seguidores con material de culto. Además del servicio de campo y las reuniones semanales, la Organización TJ imprime cuatro

revistas al mes junto con un folleto para ser usado en las reuniones. Cada material se estudia (junto con la biblia) tanto en el hogar *como en* las reuniones, ya que la redundancia y la repetición son las claves del éxito del lavado de cerebro.

En mi experiencia como TJ, oír, hablar y leer las mismas cosas una y otra vez me hizo sentir que me estaba ahogando. A pesar de esto, las doctrinas se arraigaron firmemente en mi cerebro como una hierba molesta y resistente. Si las raíces de las malas hierbas están en lo profundo de tu jardín, no puedes deshacerte de ellas y no puedes conseguir que crezca nada nuevo. Por eso es tan difícil razonar con una persona a la que le han lavado el cerebro. Los hechos, la lógica y las nuevas ideas no pueden arraigar porque se ahogan hasta la muerte. Por eso los supervivientes de los cultos a menudo describen la salida como un *escape*. Para mí, fue como respirar aire limpio y fresco por primera vez.

Capítulo 5
Ancianos
TJ

Los actuales pastores cristianos, los ancianos designados, tienen una seria responsabilidad. Las ovejas del rebaño que atienden pertenecen a Jehová y a Jesús, que se identificó como "el buen pastor"..."Las ovejas han sido "compradas con un precio" que Jesús pagó con su propia "preciosa sangre"... Él ama tanto a las ovejas que voluntariamente sacrificó su vida por ellas. Los ancianos deben recordar siempre que son sub-pastores, sujetos a la supervisión del amoroso Hijo de Dios, Jesucristo, "el gran pastor de las ovejas". [3]

Uno de los primeros recuerdos de ir al Salón del Reino fue el de un público que rechazaba a seis parejas por el intercambio de esposas. Yo sólo tenía siete años, pero tenía una buena idea de lo que significaba el término y sabía que era algo malo para los adultos. Uno de los culpables de este escándalo resultó ser un anciano. Mis padres aún eran novicios, y las dos hermanas que estudiaban con mi madre se acercaron inmediatamente después de la reunión para realizar lo que yo llamo control de daños. "Nadie es perfecto" y "no es culpa de Jehová ni de la Sociedad" son las excusas comunes cuando los hombres que se supone que son pastores se comportan más como lobos .

Vivíamos en una gran comunidad de inmigrantes donde el inglés era poco hablado. Como resultado, los conocimientos de inglés de mi padre seguían siendo pobres. Cuando la Organización TJ formó una nueva congregación en nuestra lengua materna, fuimos transferidos fuera de la congregación inglesa. Un anciano llamado Ted apareció en nuestra puerta con su hijo, Ted Jr. El hermano Ted comenzó un "estudio de la Biblia" con mi padre mientras Ted Jr. y yo nos hicimos amigos. Él era un año mayor que yo. Recuerdo que un día, mientras estábamos jugando afuera, le pregunté si odiaba el hecho de que no pudiéramos celebrar la Navidad o los cumpleaños. Ted Jr. confesó que sí, pero me hizo prometer que nunca se lo diría a su padre.

Debo señalar que el Hermano Ted nunca había estudiado teología. De hecho, ni siquiera había terminado el instituto. Como la mayoría de los inmigrantes de su generación, apenas tenía el equivalente a una educación de secundaria en EE.UU. Era un hombre tosco con un comportamiento brusco, y me intimidaba (la mayoría de los niños lo encontraban aterrador). Siendo el único anciano en esta nueva congregación, asumió el papel de un dictador, declarando lo que estaba bien y lo que estaba mal basado en una mezcla de enseñanzas de TJ y sus propios puntos de vista personales. En pocas palabras, era un simplón que permitió que una gota de poder se le subiera a la cabeza. Recuerdo el día en que dijo que la música country estaba bien para escuchar ya que no ofendía a Jehová, pero que todo lo demás debía ser considerado mundano.

Unas semanas después de nuestro traslado, el Hermano Ted invitó a mi familia a su casa para cenar. La esposa del Hermano Ted era una mujer sumisa y nerviosa con las uñas mordidas hasta los huesos. El Hermano Ted tenía una hija que era un par de años más joven que yo y congeniamos. Estábamos comiendo en la mesa del chico y Ted Jr. usaba sus manos en lugar de los utensilios. El Hermano Ted le dijo a su hijo que dejara de tocar su comida. Ted Jr. obedeció, pero pronto se olvidó de la advertencia (como suelen hacer los niños) y empezó a comer con las manos de nuevo. El hermano Ted

entonces hizo algo tan impactante que aún hoy en día me da escalofríos. ¡Se quitó el cinturón y le dio una salvaje paliza a su hijo delante de todos! Mientras Ted Jr. gritaba desesperadamente, este anciano que se suponía que era nuestro líder espiritual continuó golpeando repetidamente al chico con su cinturón. Recuerdo haber llorado y rogado que parara, pero fui ignorado. Cuando el Hermano Ted terminó, envió a su lloroso y humillado hijo a su habitación por el resto de la noche. El hermano Ted se volvió hacia nosotros y dijo que Jehová disciplina a sus seguidores, así que los padres también deben disciplinar a sus hijos porque es un acto de amor. En ese momento decidí que no me gustaba el Hermano Ted. Más tarde, me daría cuenta de que su propia familia también lo odiaba y le temía.

Mirando atrás en esa escena, no puedo evitar preguntarme qué pasaba por la mente de mis padres. No tengo hijos, pero si los tuviera, habría salido corriendo de esa casa y nunca tendría nada que ver con los TJ o su retorcida religión. Por alguna razón, mis padres se quedaron y fue en este ambiente aterrador, insalubre y represivo en el que pasé mis años de infancia.

Capítulo 6
Mantente vivo hasta el 75

"¿El día de descanso de Dios es paralelo al tiempo que el hombre ha estado en la tierra desde su creación? Aparentemente sí. ¿En qué año, entonces, llegarían a su fin los primeros 6.000 años de existencia del hombre y también los primeros 6.000 años del día de descanso de Dios? El año 1975. Significa que dentro de relativamente ***pocos años seremos testigos del cumplimiento*** *de las restantes profecías que tienen que ver con el "tiempo del fin".* [4]

Como ya se ha dicho, el Cuerpo Gobernante es responsable del contenido de sus publicaciones, que es la doctrina que deben seguir los TJ. La Organización de los TJ, que dice ser sinónimo de *La Verdad*, ha cambiado sus enseñanzas a lo largo de los años, modificándolas cuando ha sido necesario o conveniente. A pesar de los consejos dañinos administrados, a pesar de las predicciones erróneas hechas en el pasado, a pesar del daño causado a millones, la Sociedad de la Torre del Vigía y del Tratado Bíblico **NUNCA** ha aceptado la culpa o se ha disculpado con sus seguidores. Estoy compartiendo esta información por dos razones: (1) para informarte en caso de que estés jugando con la idea de estudiar con los TJ y (2) para que puedas ayudar a salvar a alguien que puede estar cayendo presa de las garras de este peligroso culto.

Hay muchas pruebas reales en Internet, como literatura original de TJ y charlas públicas grabadas en video. Aunque la Organización de TJ trata de ignorar los errores del pasado y echar la culpa, la verdad siempre sale a la luz tarde o temprano. Tal es el caso de su más reciente predicción del día del juicio final, que se suponía que había tenido lugar en 1975.

En la Convención de Distrito de 1967, el Hermano Charles Sunutko, supervisor del Distrito de Sheboygan en Wisconsin, presentó la charla "Servir con la vida eterna a la vista". No sólo deja claro que la gente tiene que estar en línea con las enseñanzas de Jehová para ser salvados de la destrucción en 1975, sino que amonestó a los seguidores a "mantenerse vivos hasta el '75". Puedes escuchar el clip de audio de su charla en este sitio web muy útil e informativo: www.TJfacts.com/watchtower/1975.php.

Esta afirmación fue respaldada por varias otras, como:

"Sólo piensen, hermanos, **sólo quedan unos noventa meses** antes de que se completen 6.000 años de la existencia del hombre en la Tierra. ¿Recuerdan lo que aprendimos en las asambleas del verano pasado? **La mayoría de la gente que vive hoy probablemente estará viva cuando estalle el Armagedón** , y no hay esperanzas de resurrección para los que son destruidos entonces." [5]

Y este otro:

"Si eres joven, también debes enfrentar el hecho de que **nunca envejecerás en este sistema actual de cosas**. ¿Por qué no? Porque todas las pruebas en cumplimiento de la profecía bíblica indican que este sistema corrupto va a terminar en unos pocos años. De la generación que observó el comienzo de los "últimos días" en 1914, Jesús predijo: "**Esta generación no pasará de ninguna manera hasta que todas estas cosas ocurran**". Mateo 24:34. Por lo tanto, **como una persona joven, nunca cumplirás ninguna carrera que este sistema ofrece.** Si estás en la escuela

secundaria y piensas en una educación universitaria, significa por lo menos cuatro, tal vez incluso seis u ocho años más para graduarse en una carrera especializada. ¿Pero dónde estará este sistema de cosas para ese momento? Estará en el camino hacia su final, si es que no se ha ido!" [6]

Y este otro:

" La cronología bíblica **que indica que Adán fue creado en el otoño del año 4026 a.C. nos llevaría al año 1975 a.C.** como la fecha que marca 6000 años de historia humana con 1000 años por venir para el gobierno del Reino de Cristo. Así que cualquiera que sea la fecha para el fin de este sistema, está claro que el tiempo que queda se reduce, con sólo aproximadamente **seis años** hasta el final de 6000 años de historia humana". [7]

En realidad podría proporcionar más pruebas, pero creo que entiendes la idea. Estas personas inocentes, a las que se les lavó totalmente el cerebro para que creyeran que el Cuerpo Gobernante era el representante de Jehová en la Tierra, pusieron su fe en lo que leyeron y escucharon de sus pastores de confianza, los ancianos. Recuerden que los TJ no pueden pensar de forma independiente o cuestionar las directivas de la Organización TJ. Naturalmente, esto tuvo un gran impacto en millones de TJs en todo el mundo. Creyendo que el fin se acercaba pronto, los fieles seguidores actuaron en consecuencia:

"Sí, desde el verano de 1973 ha habido nuevos picos de Precursores cada mes... ¿No calienta eso nuestros corazones? Se escuchan informes de **hermanos que venden sus casas y propiedades y planean terminar el resto de sus días en este viejo sistema en el servicio de los Precursores. Ciertamente** esta es una buena manera de pasar **el poco tiempo que queda antes del malvado fin del mundo. ""** [8]

Y no nos olvidemos de este:

"Hoy hay una gran multitud de personas que confían en que una destrucción de mayor magnitud es ahora inminente. La evidencia es que la profecía de Jesús pronto tendrá un gran cumplimiento, sobre todo este sistema de cosas. Este ha sido **un factor importante que ha influido en muchas parejas para que decidan no tener hijos en este momento**". [9]

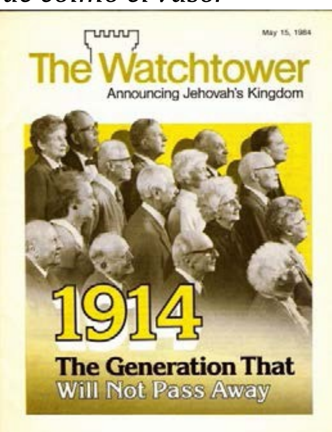
Voy a envejecer admitiéndolo, pero mis padres se convirtieron en TJ en 1977, dos años después de que los TJ predijeran que llegaría el "tiempo del fin". Obviamente, la predicción estaba equivocada. Al igual que muchas otras predicciones del día del juicio final hechas por los TJ desde el siglo XIX. Como se ha dicho al principio de esta sección, la Organización de los TJ nunca ha asumido la responsabilidad de la falsa predicción de 1975. En su lugar, barrieron todo el fiasco bajo la alfombra, afirmando que eran sólo "rumores" iniciados por unos pocos TJ que habían hablado fuera de turno.

Eso es exactamente lo que el Hermano Ted le dijo a mis padres, también, cuando preguntaron sobre 1975. También añadió que aunque el Armagedón no vino en 1975, venía muy pronto ya que la gente que estaba viva en 1914 tendría que estar viva para presenciarlo (lo explicaré más tarde). El hermano Ted estaba tan seguro de que el Armagedón estaba a la vuelta de la esquina que, aunque su hijo necesitaba desesperadamente un trabajo de ortodoncia, dijo que esperaría. "¿Por qué gastar dinero cuando Ted Jr. tendría dientes perfectos muy pronto en el Nuevo Sistema?" No bromeo.

Otra hermana que se convirtió en TJ unos años antes de que mis padres le confesaran a mi madre que vivía en constante temor de 1975. Al tener hijos pequeños, pasó meses preparándose; abasteciendo su despensa con productos no perecederos, leche en polvo y fórmula. Otros rechazaban las cirugías o los tratamientos médicos creyendo que el fin estaba cerca y que se curarían pronto. La lista de males sigue y sigue.

Ahora, permítanme explicar todo el asunto de 1914 en pocas palabras (para aquellos de ustedes que quieran una explicación más profunda, pueden fácilmente hacer alguna investigación en línea): Una de las piedras angulares de la fe de los TJ (mientras yo era miembro) fue el año 1914. El Cuerpo Gobernante proclamó que fue el año en que Miguel el Arcángel (alias Jesús) expulsó a Satanás del cielo después de una gran batalla. Hasta ese momento, Satanás y sus demonios tenían bastante libertad para decidir a dónde ir. Ya no. Ahora Satanás y sus demonios estaban atascados en la tierra, buscando devorar a los TJ como un león tras una presa. 1914 fue también el año en que Jesús se convirtió en rey en el Cielo, preparándose para el Armagedón. Ahora bien, este es el punto clave: según el Cuerpo Gobernante, **la generación de 1914 sería testigo de la llegada de Jesús y del Armagedón**. Esto significaba que mi familia y yo teníamos la posibilidad de no tener que morir nunca si obedecíamos a Jehová y sobrevivíamos al Armagedón, ya que "...basados en las promesas establecidas en la Palabra divina, debemos llegar a la positiva e indiscutible conclusión de que los millones de personas que ahora viven nunca morirán". [10]

En 1995 la Sociedad cambió repentinamente esta enseñanza crucial. Tampoco hubo ninguna advertencia. El Cuerpo Gobernante afirmó (como a menudo lo hicieron y siguen haciéndolo) que "la luz se hizo más brillante" y Jehová mágicamente les envió un nuevo entendimiento. Yo lo llamo un encubrimiento. Cuando la generación de 1914 empezó a caer como moscas sin el Armagedón a la vista, la Organización TJ inventó convenientemente otra mentira. Ese fue realmente el punto de inflexión para mí. *La gota que colmó el vaso.*



(URL: https://orthocath.files.wordpress.com/2011/01/the-bethel-1914-generation2.jpg)



Christ Jesus is: "This generation [of 1914] will by no means pass away until all things occur." (Luke 21:32) And Jehovah, who is the source of inspired and unfailing prophecy, will bring about the fulfillment of his Son's words in a relatively short time.—Isaiah 46:9, 10; 55:10, 11.

Are there any past examples of Bible prophecies' being fulfilled in the face of human disbelief and skepticism? Yes, and we can briefly examine one of these. In the year 33 C.E., Jesus foretold regarding Jerusalem and its temple: "As for these things that you are beholding, the days will come in which not a stone upon a stone will be left here and not be thrown down. Furthermore, when you see Jerusalem surrounded by encamped armies, then know that the desolating of her has drawn near."—Luke 21:6, 20.

Thirty-three years later, the Roman army, under Cestius Gallus, attacked Jerusalem and was at the point of victory. Inexplicably, however, General Gallus ordered his troops to retreat. As a consequence, some of the Jews must have thought that their sacred city would not suffer destruction. But such a thought was short-lived. Four years later, the Roman armies under Titus came back and destroyed Jerusalem and its temple.

Thus Jesus' prophecy came true right down to fine detail. As G. A. Williamson said in his introduction to Josephus' *The Jewish War:* "Had we no other sources of information than the gospels we should be tempted to suspect that the warnings of Jesus were couched in hyperbolical [exaggerated] language . . . Was it possible that of that mighty Temple not one stone should be left upon another, that should not be cast down? It was indeed possible; it is historical fact. The destruction was utter and complete . . . The whole tragic story had been foretold with startling accuracy."

You, along with survivors of the generation of 1914, may live to see a New Order



Just as Jesus' prophecies regarding Jerusalem were fulfilled within the life span of the generation of the year 33 C.E., so his prophecies regarding "the time of the end" will be fulfilled within the life span of the generation of 1914. (Daniel 12:4) This means that marvelous prospects lie before not only that generation but all those living today. Why? Because Jesus also said regarding the significant events affecting that generation: "When you see these things occurring, know that the kingdom of God is near."—Luke 21:28, 31.



The nearness of God's Kingdom today spells the end of the present divisive political, religious and commercial systems. It means the ushering in of a righteous new government for all obedient mankind. You can choose everlasting life under this arrangement of "new heavens and a new earth." (2 Peter 3:13; John 17:3) Yes, you may live to see this promised New Order, along with survivors of the generation of 1914—the generation that will not pass away.

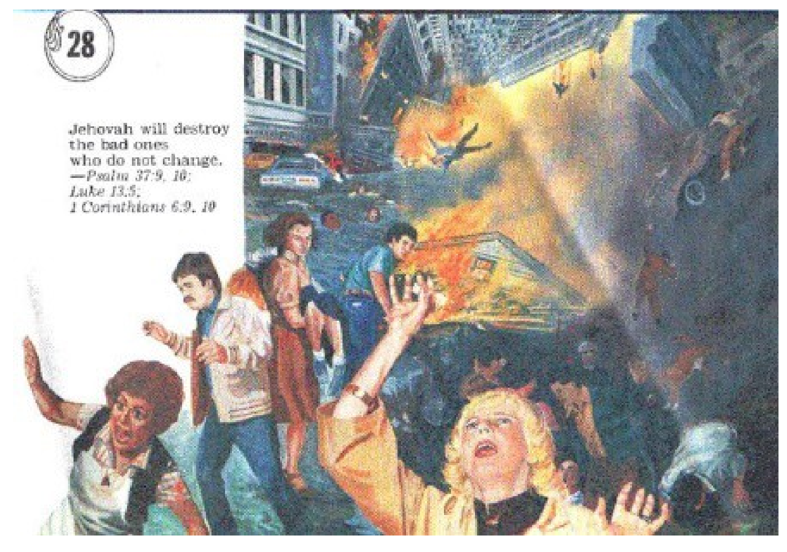


(URL: http://cftf.com/1914/pix/p23.jpg)

Capítulo 7
Armagedón

Apocalipsis 16:16: Y los reunieron en el lugar que se llama en hebreo Armagedón.
- TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

Las imágenes del Armagedón son abundantes en la literatura de TJ. Los niños de hoy en día están mucho más insensibles a la violencia que los que crecieron a finales de los 70 y 80. Los videojuegos gráficos y las películas de hoy en día conjuran imágenes peores que las de abajo, pero eso no impide que sean aterradoras (especialmente para un niño).



(URL: http://i229.photobucket.com/albums/ee277/jefferyhodges/KILL.jpg?t=1193685626)



(URL: http://www.TJfacts.com/images/armageddon-revelation-book-p233.jpg)

Mis padres aprendieron el estilo de vida de TJ y me transmitieron estas enseñanzas. Estaba tan decepcionado que ya no podía celebrar los cumpleaños. Los TJ los ven como una auto-adoración (aunque se permite celebrar aniversarios de boda). También afirman que los cumpleaños tienen orígenes paganos (el matrimonio también, ya que fue inventado por los romanos como un contrato para transferir propiedades - *como una esposa* - de una familia a otra). La Organización TJ justifica además su postura contraria a los cumpleaños señalando el ejemplo de la fiesta de cumpleaños del Rey Herodes en la que se le cortó la cabeza al pobre Juan el Bautista. También hay otra decapitación bíblica que involucra el cumpleaños de un faraón egipcio. Traté de razonar con mis padres, jurando que no desearía la cabeza de nadie en una bandeja cuando soplé las velas de mi pastel de cumpleaños. No se movieron. No sirvió de nada. No más cumpleaños para mí.

Además de perder los privilegios de los cumpleaños, las divertidas fiestas como Navidad, Halloween y Pascua no se celebraban porque tenían un origen pagano, y eso disgustaría a Jehová. Saludar a la bandera y mostrar patriotismo era una forma de idolatría, y tales demostraciones también desagradaban a Jehová. Las actividades extraescolares como el teatro, las animadoras y el tiro con arco restaban mucho tiempo al estudio de la Biblia y daban lugar a asociaciones mundanas, lo cual desagradaba a Jehová. No tardé mucho en darme cuenta de que todo lo divertido que hacía que la vida valiera la pena era desagradable para Jehová.

Según su sitio web (www.TJ.org), actualmente se está enseñando la siguiente definición de Día del Juicio Final:

"El libro del Apocalipsis muestra que el Día del Juicio Final comienza después de la guerra del Armagedón, cuando el sistema de Satanás en la tierra será destruido. (Apocalipsis 16:14, 16;

19:19-20:3) Después del Armagedón, Satanás y sus demonios serán encarcelados en un abismo durante mil años.

Durante ese tiempo, los 144.000 coherederos celestiales serán jueces y gobernarán "como reyes con Cristo durante mil años". (Apocalipsis 14:1-3; 20:1-4; Romanos 8:17) El Día del Juicio no es un evento apresurado que dura sólo 24 horas. Dura mil años". [11]

Además de vivir con el constante temor de la inminente condena (el Armagedón se cernía sobre nosotros como una nube oscura siempre presente), se esperaba que los TJ murieran por su fe. No había ningún compromiso en este punto. Recuerdo haber leído que los TJ fueron asesinados en los campos de concentración nazis por negarse a cumplir con el régimen de Hitler. ¡Un artículo describía la decapitación de un TJ! Cuando tenía doce años, había leído todos los libros de la biblioteca de nuestra escuela sobre el Holocausto, incluyendo un relato sobre una joven que fue muy golpeada, hambrienta y obligada a comer aserrín y beber orina para sobrevivir. Recuerdo que pensé: ¿tendré *que soportar lo mismo por mi fe?*

Cuanto más leía, más aterrorizado me sentía. Era muy consciente de que no poseía la fe o la fuerza necesarias para superar tales pruebas, y esta revelación me causó una gran ansiedad. Entre la lectura de historias de sobrevivientes del Holocausto y la preocupación de estar en un accidente automovilístico que me dejaría inconsciente y con la necesidad imperiosa de una transfusión de sangre (lo explicaré más adelante), estaba destrozado.

Oh, y no olvidemos la "Gran Tribulación" que precedió al Armagedón. El G.T. fue el período de tiempo en que los gobiernos del mundo se volverían contra el pueblo de Jehová y lo harían sufrir. Sería una prueba para nosotros, si la pasamos, nos ahorraríamos ser destruidos en las horribles formas que se describen en la literatura de TJ. ¿Sería yo también torturado algún día por mi fe (como las pobres víctimas del Holocausto)? ¿Tendría que rechazar una transfusión de sangre para salvar mi vida? Me imagino en varios escenarios y me gustaría enfrentarme a estas posibilidades con una fuerza similar a la de Daniel en la guarida del león. Cuando miro hacia atrás a esos años, no puedo evitar llorar. No tanto por autocompasión sino por rabia. Mientras otros niños pasaban sus años de preadolescencia tratando de decidir con qué bandas musicales se identificaban, o disfrutando de los bailes escolares, los primeros enamoramientos y los deportes, yo me entrenaba mentalmente para la tortura y la muerte.

A veces me sentía tan abrumada por la inminente condena y mi propia falta de fuerza que me encerraba en mi habitación y me ponía a llorar. Un día, confesé a mis padres que no me gustaba nuestra religión y que temía a Jehová más de lo que lo amaba. En lugar de mostrar amor y compasión, se enojaron y me dijeron que sería destruido en el Armagedón si me desviaba de las enseñanzas de Jehová. También me recordaron que no bastaba con ser un TJ porque Jehová era capaz de leer nuestros corazones y mentes. Él sabría si yo estaba fingiendo. La idea de un ser omnisciente y omnipotente sabiendo lo que hay en mi corazón y mi mente era más de lo que podía manejar.

Muchos niños de TJ tienen dificultades en la escuela y yo no era una excepción. Los niños TJ son desalentados de tener asociaciones "mundanas", por lo que mis amigos de la infancia eran compañeros TJ. No se nos permitía sólo conocer gente y pasar el rato con quien nos gustaba. Teníamos que elegir entre el grupo de TJs disponibles en nuestra área. A veces, la única cosa que estos "amigos" tenían en común era la religión. Los niños "mundanos" de la escuela eran a menudo crueles. Las constantes burlas, insultos y

preguntas degradantes eran hirientes y ofensivas. A menudo era el blanco de las bromas, y el objeto de burlas y críticas públicas.

Recuerdo que un año volví a casa de la escuela en Navidad y mis compañeros me llamaron adorador del diablo por no celebrar el nacimiento de Cristo. La intimidación fue particularmente mala ese día y tuve una crisis nerviosa cuando llegué a casa. Mi madre no tenía palabras de consuelo cuando me vio llorar. Exasperada, dijo, "¡Jesús también fue perseguido! No eres mejor que él. ¿Prefieres desobedecer a Jehová? ¡Adelante, celebra la Navidad y luego que te maten en el Armagedón!"

Los TJ tenían muchos libros y revistas (incluyendo publicaciones diseñadas para niños, como "Mi libro de historias bíblicas") que describían cómo sería el Armagedón para los malvados mundanos que rechazaban a Jehová y sus enseñanzas. Recuerdo imágenes aterradoras de fuego y azufre cayendo de un cielo ominoso, la tierra abriéndose para revelar el fuego, tragándose a los malvados mientras trataban desesperadamente de escapar de la destrucción. Según la doctrina de TJ, después de que los malvados sean destruidos, las aves carroñeras serán convocadas por Jehová para darse un festín con los cadáveres en descomposición. No hubo visiones de ciruelas de azúcar bailando en mi cabeza cuando era niño, ¡eso es seguro!

Incapaz de expresar mis sentimientos a nadie, comencé a tener pesadillas aterradoras. Soñaba con ser destruido en el Armagedón, que era peor que las imágenes de la literatura. A veces, los sueños eran tan horribles que mojaba la cama. Esto sucedió entre los años 9-11, lo que no sólo fue desmoralizador sino también humillante. A medida que maduré, mis pesadillas de la infancia se convirtieron en algo mucho más siniestro. Me despertaba de sueños horribles sin poder gritar o moverme. Era como si estuviera paralizado y mudo. ¡Mi pánico era tan intenso! Muchos años después en la terapia, descubrí que estos episodios aterradores eran terrores nocturnos.

Capítulo 8
Transfusiones de sangre

Hechos 15:20: sino que les escriba para que se abstengan de las cosas contaminadas por los ídolos, de la inmoralidad sexual, de lo estrangulado y de la sangre. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

Las transfusiones de sangre están estrictamente prohibidas en la Organización TJ. La amonestación bíblica de "abstenerse de sangre" se refería principalmente al consumo, pero los TJ lo llevan al extremo. Cada año, los ancianos reparten tarjetas especiales contra la sangre a los miembros de la congregación. Estas tarjetas deben ser firmadas y atestiguadas por dos personas para que sean válidas. En caso de emergencia, la tarjeta expresa claramente el rechazo de la transfusión de sangre (incluso si la situación es de riesgo vital) y absuelve a los médicos de cualquier responsabilidad. Se espera que *cada TJ lleve esta tarjeta en su persona en todo momento.*

La primera vez que me dieron una tarjeta anti-sangre, me sentí pesado en la mano. La firmé pero lo hice contra mi voluntad (aunque no se lo confesé a nadie). Me sentí culpable y creí que Jehová estaba enfadado conmigo por no querer morir por él. Mi padre y un anciano firmaron como mis testigos, y me dijeron que la pusiera en mi cartera donde pudiera ser visible en caso de que sufriera un accidente y alguien revisara mis pertenencias. En caso de que tenga curiosidad, le he proporcionado las siguientes imágenes:

ADVANCE MEDICAL DIRECTIVE

1. I, ______________________________, make this advance directive as a formal statement of my wishes. These instructions reflect my resolute and informed decision.
2. I direct that ***no blood transfusions*** (whole blood, red cells, white cells, platelets, or blood plasma) be given to me under any circumstances, even if deemed necessary to preserve my life or health. I accept *nonblood* expanders, *nonblood* drugs that control hemorrhage and stimulate the production of blood cells, and other *nonblood* management.
3. This directive is an exercise of my right to decide medical treatment in accord with my deeply held values and convictions. I am one of Jehovah's Witnesses, and I make this directive out of obedience to commands in the Bible, such as: "Keep abstaining . . . from blood."—Acts 15:28, 29.
4. **Regarding minor fractions of blood, my instructions are:** [initial those that apply]

   (a) ______ I REFUSE ALL (b) ______ I REFUSE ALL EXCEPT:

   (c) ______ I may be willing to accept some minor blood fractions, but the details will have to be discussed with me if I am conscious.
5. **Regarding medical procedures involving the use of my own blood:** I *refuse* to predonate and store my blood for later infusion. I *accept* diagnostic procedures such as blood testing.

   My other instructions regarding use of my blood are: [initial those that apply]

   (a) ______ I REFUSE ALL (b) ______ I REFUSE ALL EXCEPT:

   (c) ______ I may be willing to accept certain medical procedures involving my blood, but the details will have to be discussed with me if I am conscious.
6. **Additional Instructions:** [this may be left blank]

md-E 1/07 Printed in Canada

(URL: http://aTJrb.org/wp-content/uploads/2014/07/bloodcard2007.png)



(URL: http://aTJrb.org/wp-content/uploads/2014/07/blood-transfusion-TJ-150x150.jpg)

Poco después de recibir mi tarjeta anti-sangre, un chico de nuestra congregación llamado Jeb fue atropellado por un coche. Jeb necesitó una cirugía mayor y una transfusión de sangre. Sus padres se negaron, así que el hospital amenazó con obtener una orden judicial. Recuerdo que estaba muy nervioso por el pobre Jeb. Secretamente esperaba que la orden judicial llegara a tiempo para salvarle la vida (e inmediatamente me sentí culpable por este pensamiento pecaminoso). Los padres de Jeb tuvieron una reunión de emergencia con los ancianos. Se decidió sacar a Jeb del hospital y transportarlo a otro centro donde un médico aceptó operarlo sin sangre. Por suerte, Jeb sobrevivió. Hoy es un hombre adulto y un ex-TJ como yo. Desafortunadamente, descubrí por un amigo común que es alcohólico.

Hay varias historias como la de Jeb, pero no todos tuvieron la misma suerte que él. La revista Watchtower publicó muchos artículos sobre padres que habían permitido que sus hijos murieran en lugar de aceptar una transfusión de sangre que les salvara la vida. Estos padres fueron glorificados como mártires que hicieron el sacrificio extremo por Jehová. ¿Su consuelo? Bendiciones generosas y la promesa de ver a sus hijos fallecidos en el Nuevo Sistema. Estas historias siempre me dejaron con la sensación de estar vacío por dentro. Vivía con el temor de ser atropellado por un coche o sufrir un accidente. Como menor, no podía evitar preguntarme si mis propios padres me permitirían morir.

El actual sitio web de TJ contiene mucha información sobre el tema de las transfusiones de sangre. Irónicamente, el título de la página es "Tienes derecho a elegir".[12] Asumiré que ésta es sólo otra nueva enseñanza que la Organización TJ ha adoptado, y que por lo tanto, casualmente se desentiende de la doctrina anterior sin preocuparse por aquellos de nosotros que se vieron afectados negativamente. Cuando estaba creciendo, no había ninguna opción en el asunto. De hecho, una anciana de nuestra congregación aceptó una transfusión de sangre que le salvó la vida durante una cirugía. La pobre viuda confesó más tarde su pecado a los ancianos, diciendo que tenía miedo de morir. Fue inmediatamente expulsada por cometer este crimen contra Jehová, y murió sola y miserable unos años después. Nunca he olvidado ese acto de crueldad por parte de la Organización TJ.

Capítulo 9
La responsabilidad de TJ

NO HAY NINGUNO.

Como mencioné al principio de este libro, han pasado 18 años desde que dejé el culto a TJ. A pesar de someterme a una considerable psicoterapia, que incluía ejercicios de respiración y mentales, me recetaron drogas como Xanax, Prozac y Paxil. Las drogas me enfermaron, especialmente el Prozac, que provocó severas palpitaciones cardíacas, sentimientos de desorientación, y me hizo perder mucho peso (pasé de una talla 6 a una talla 2). A pesar de estas medidas, no estoy (y nunca estaré) 100% curado de mi calvario. Algunos días siento que mi nivel de normalidad llega hasta el 95%, pero en promedio el número es mucho menor. La mayor parte del tiempo, siento como si estuviera mirando el mundo detrás de una barrera de cristal.

Eso no me impide ser feliz y vivir la vida al máximo. Cultivar una relación y un profundo respeto con la naturaleza me ha ayudado inmensamente. No soy el único que tiene un pasado problemático o que sufre un trauma mental y emocional residual, pero en la vida hacemos lo mejor que podemos con lo que tenemos. ¿Podría haber sido mejor mi infancia? Sí... absolutamente. ¿Podría haber sido mucho peor? Definitivamente.

El asunto más difícil de tratar es la total falta de responsabilidad de la Organización TJ. No se responsabilizan del daño que causan a los demás o de las vidas que continuamente arruinan con sus enseñanzas irresponsables. Como se ha dicho antes, nunca hay una disculpa. Aunque la Sociedad ha pagado millones de dólares en demandas por ocultar el abuso sexual/infantil, no ha habido ninguna demanda colectiva (al menos hasta donde yo sé) de abuso mental/emocional.

En el otoño de 1987, cuando mis antiguos compañeros de secundaria se fueron a sus respectivas universidades, me deprimí mucho. Secretamente deseaba tanto ir a la universidad, pero siempre me lo habían prohibido por mi religión. Dos años antes de la graduación, mi profesor de arte trató desesperadamente de convencerme de que me inscribiera en nuestra universidad estatal local. Incluso intentó razonar con mis padres a su nivel, afirmando que yo tenía un "talento artístico dado por Dios" que no debía desperdiciarse. A pesar de sus nobles esfuerzos (que aprecio hasta hoy), la universidad estaba tan lejos de mi alcance como la luna.

Mis padres le dijeron a los ancianos que mi maestro me estaba animando a continuar mi educación. Ellos sabían que yo poseía un talento considerable como artista, así que esto era una verdadera tentación. Me elogiaron por mi firmeza. Un anciano afirmó que Satanás estaba tratando de tentarme para que me alejara de "La Verdad" (alias: Organización TJ) usando a este maestro para atraerme al mundo. ¡La universidad como un lugar malvado e inmoral! El rumor de mi integridad se extendió hasta el punto de que fui invitado a contar mi historia a más de 5.000 personas en la siguiente convención de distrito.

Acepté lo que mis padres y los ancianos querían, mientras intentaba convencerme de que yo quería lo mismo que ellos. Mi vida era una mentira perpetua; ser un TJ es negar tus deseos y matar tus sueños regularmente. Transmití mi historia y acepté los elogios que vinieron después, pero en el fondo quería ir a la universidad tanto que me dolía.

Los ancianos de TJ se refirieron a la universidad como un lugar de maldad, donde se fomentaba el pensamiento independiente. Los artículos de TJ instaron a los jóvenes a ser Precursores, en su lugar (un Precursor es alguien que hace servicio de campo a tiempo completo). Millones de jóvenes aceptaron este consejo malo e irresponsable. Cuando se hizo evidente que estas personas sin educación y sin las habilidades necesarias para competir en el mercado laboral apenas podían mantenerse a sí mismos (varios de ellos necesitaban ayuda del gobierno para sobrevivir), la Organización TJ publicó un artículo en el que se afirmaba que sería aceptable aprender un oficio si el objetivo era ser Precursor.

En cuanto a mis padres, creían que los universitarios no hacían más que beber, tener sexo y consumir drogas. Ellos veían la universidad de la manera que los TJs les dijeron que la vieran: como un lugar malvado. El pensamiento mundano era menospreciado, al igual que la educación superior.

Fue por esta época que un joven hermano de una congregación vecina decidió unirse al ejército para obtener una educación universitaria después. Sus padres TJ (como mis padres) no repartieron ni un centavo para la universidad. Este joven fue rápidamente etiquetado como una "mala asociación" y a nadie se le permitió asociarse con él fuera del Salón del Reino. Este fue el tipo de castigo cruel que la Organización TJ otorgó a aquellos que querían más de la vida que simplemente ser Precursores o casarse. El mensaje de la literatura y los discursos de TJ eran inconfundibles y absolutos: **la educación universitaria era algo que los testigos de Jehová no debían perseguir.**

Por ejemplo, la Atalaya declaró lo siguiente con respecto a cómo los graduados de la escuela secundaria de TJ deben ver la educación superior:

"La influencia y el espíritu de este mundo es salir adelante, hacerse un nombre. **Muchas escuelas tienen ahora consejeros estudiantiles que animan a uno a seguir una educación superior después de la escuela secundaria, para seguir una carrera con futuro en este sistema de cosas. No se dejen influenciar por ellos. No dejes que te "laven el cerebro" con la propaganda del Diablo para salir adelante, para hacer algo de ti mismo en este mundo.** ¡A este mundo le queda muy poco tiempo! ¡Cualquier 'futuro' que este mundo ofrezca no es futuro!" [13]

Esto es lo que ¡Despertad! tenía que decir con respecto a la universidad:

" **Si eres joven, también debes enfrentar el hecho de que nunca envejecerás en este sistema actual de cosas.** ¿Por qué no? Porque toda la evidencia en cumplimiento de la profecía bíblica indica que este sistema corrupto terminará en unos pocos años. ... **como una persona joven nunca cumplirás ninguna carrera que este sistema ofrece. Si estás en la escuela secundaria y piensas en una educación universitaria, significa por lo menos cuatro, quizás hasta seis u ocho años más para graduarte en una carrera especializada. ¿Pero dónde estará este sistema de cosas para ese momento? Estará en el camino hacia su final, si es que no se ha ido.** Por eso los padres que basan sus vidas en la Palabra profética de Dios encuentran mucho más práctico dirigir a sus jóvenes hacia oficios que no requieren periodos tan largos de escolarización adicional". [14]

Como ya se ha mencionado, me inscribí en un programa de licenciatura en una universidad local en el otoño de 1997. Estaba tan hambriento de conocimiento, y tan agradecido de cumplir finalmente mi sueño de obtener una educación formal, que completé mi licenciatura en sólo 3 años mientras trabajaba en 2 trabajos a tiempo parcial. Me gradué Summa Cum Laude, primero en mi universidad, a la edad de 30 años. Vivía por mi cuenta y

tenía que pagar los préstamos escolares, así que no podía entrar en un programa de postgrado.

Obviamente, la Organización TJ fue directamente responsable de sofocar mi potencial, y de interferir con mi capacidad de ganar dinero. Desde que empecé tan tarde en la vida, ha sido un reto para mí continuar una carrera en el mundo académico. He tenido que sufrir decepciones profesionales. A veces me entristece pensar en los años perdidos y las pérdidas que he sufrido como víctima de este adoctrinamiento perjudicial.

Mis cicatrices son profundas, y muchas veces me he descrito a mí mismo como "roto" para los demás. No estoy sola. Si buscas en YouTube o Google, hay muchos videos y artículos que describen las experiencias de ex-TJ. Algunos son verdaderamente trágicos. La mayoría de estas personas son individuos de corazón honesto que sinceramente creyeron en esta loca religión, siguieron las reglas de los TJ, y se jodieron (como yo).

A pesar de ello, la Organización TJ nos trata con una atroz falta de respeto y dignidad. No les gusta cuando la gente revela experiencias personales negativas. Cuando revelamos al público los abusos que hemos sufrido o cómo la Organización TJ nos ha perjudicado, somos automáticamente etiquetados como "apóstatas" (traidores). La Sociedad descarta nuestras quejas como mentiras, ignora nuestras dificultades y (lo peor de todo) prohíbe a los miembros activos escuchar lo que tenemos que decir. ¡No se les permite tomar sus propias decisiones! La Sociedad ha llegado incluso a llamar a los antiguos apóstatas de TJ "falsos maestros" y "enfermos mentales" (15 de julio de 2011 Watchtower, p.11). Estoy seguro de que hablo por muchos cuando digo que su juicio sobre nosotros no sólo es erróneo, sino que también es altamente ofensivo. He proporcionado la página de la Atalaya para su lectura:



How may some invite apostates into their homes?

smugglers, they operate in a clandestine manner, subtly introducing apostate views. And just as a clever forger tries to pass phony documents, so apostates use "counterfeit words," or false arguments, trying to pass their fabricated views as if they were true. They spread "deceptive teachings," "twisting . . . the Scriptures" to fit their own ideas. (2 Pet. 2:1, 3, 13; 3:16) Clearly, apostates do not have our best interests at heart. Following them would only divert us from the road that leads to eternal life.

6 How can we protect ourselves against false teachers? The Bible's counsel regarding how to deal with them is clear. (***Read Romans 16:17; 2 John 9-11.***) "Avoid them," says God's Word. Other translations render that phrase "turn away from them," "keep away from them," and "stay away from them!" There is nothing ambiguous about that inspired counsel. Suppose that a doctor told you to avoid contact with someone who is infected with a contagious, deadly disease. You would know what the doctor means, Well, apostates are "mentally diseased," and they seek to infect others with their disloyal teachings. (1 Tim. 6:3, 4) Jehovah, the Great Physician, tells us to avoid contact with them. We know what he means, but are we determined to heed his warning in all respects?

7 What is involved in avoiding false teachers? We do not receive them into our homes or greet them. We also refuse to read their literature, watch TV programs that feature them, examine their Web sites, or add our comments to their blogs. Why do we take such a firm stand? Because of love. We love "the God of truth," so we are not interested in twisted teachings that contradict his Word of truth. (Ps. 31:5; John 17:17) We also love Jehovah's organization, through which we have been taught thrilling truths—including Jehovah's name and its meaning, God's purpose for the earth, the condition of the dead, and the hope of the resurrection. Can you recall how you felt when you first learned these and other precious truths? Why, then, allow yourself to be soured by anyone who would denigrate the organization through which you learned these truths?—John 6:66-69.

8 No matter what false teachers may say, we will not follow them! Why go to such dried-up wells only to be deceived and disappointed? Instead, let us be determined to remain loyal to Jehovah and to the organization that has a long record of quenching our thirst with the pure and refreshing waters of

(URL: http://www.TJstruggle.com/wp-content/uploads/2013/07/WT-2011-7-15-apostate-warning.jpg)

Capítulo 10
Demonios

"¿Son los demonios reales? La respuesta de la Biblia: Sí. Los demonios son "ángeles que pecaron", criaturas espirituales que se rebelaron contra Dios. El primer ángel que se convirtió en un demonio fue Satanás el Diablo, a quien la Biblia llama "el gobernante de los demonios". - Mateo 12: 24, 26." [15]

Los TJs se toman los demonios *muy en serio*.

La introducción de este libro describe uno de los muchos terrores nocturnos que he sufrido durante mis años en el culto. Más tarde, mientras me sometía a una terapia intensiva, mis terapeutas me explicaron que estos terrores nocturnos eran el resultado directo de un trauma infantil grave. Mi trastorno de estrés postraumático provocó una especie de psicosis mental y emocional que se manifestó mientras estaba en un estado de sueño o durmiendo. ¡Incluso experimenté alucinaciones auditivas y visuales!

Los TJs creían que mis terrores nocturnos eran visitas reales de los demonios.

Entré en mi adolescencia en un profundo estado de depresión y autodesprecio, deseando ser cualquiera menos yo, sólo queriendo ser *normal*. Cuando un hermano que visitaba nuestra casa vio la rosa negra sangrante que había pintado, inmediatamente expresó su preocupación a mis padres. Para entonces nuestra congregación había sido asignada a dos ancianos más junto al tiránico Hermano Ted. Uno era el hermano Vlad, un hombre pomposo al que le gustaba hacer alarde de su riqueza (su esposa poseía pozos de petróleo en Texas) y el hermano Milton, un recluso tranquilo que murmuraba y nunca contradecía a los otros dos ancianos abusivos.

Los ancianos fueron inmediatamente llamados a "ayudarme". Una mirada a mi rosa negra fue todo lo que necesitaron para determinar la raíz del problema: los demonios. Cuando confesé que tenía pesadillas aterradoras y que sufría de depresión, acordaron unánimemente que los demonios me atacaban. No hace falta decir que estaba aterrorizado. Me ordenaron que revisara mis pertenencias minuciosamente y que me deshiciera de todo lo que se considerara "cuestionable" que pudiera invitar a los demonios a entrar en mi vida. Esto incluía música mundana, revistas de moda mundanas, libros mundanos, básicamente cualquier cosa que no fuera de la Organización TJ. Mis padres y los ancianos me culparon por traer estos problemas a mí mismo. Revisé mis cosas y tiré todo lo que parecía un sospechoso y demoníaco culpable. Las pesadillas nunca se detuvieron.

Un anciano ofreció una explicación alternativa para mis problemas nocturnos. ¿Su teoría? Bueno, como yo era una "joven hermosa", tal vez tenía un demonio que me encontraba atractivo. Luego citó el relato bíblico de los ángeles rebeldes de los días de Noé que tomaron cuerpos carnales para tener relaciones sexuales con las atractivas hijas de los hombres. La idea de que un demonio aterrador se enamorara de mí era más que preocupante, ¡sobre todo porque me enseñaron que los demonios tienen el poder de violar! Incluso ahora, después de años de terapia y de mantenerme alejada de la Organización TJ, todavía tengo una pesadilla ocasional y suelen tener lugar en el hogar de mi infancia.

Capítulo 11
Jehová

Salmo 136: 1: Dad gracias a Jehová, porque es bueno; su leal amor perdura para siempre. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

Me enseñaron a abrazar a Jehová y a amarlo de *verdad*. Puedo atestiguar honestamente que traté de amarlo... realmente lo hice. Desde que tengo memoria, he amado a la naturaleza. Me maravillaba con su belleza y maravilla. Como crecí creyendo en el creacionismo, parecería lógico amar al creador de la naturaleza. Sin embargo, este no era el caso.

Serví a Jehová por sentimientos desproporcionados de *culpa* y *miedo*, más que por amor real. Los TJ creen tanto en el Nuevo como en el Antiguo Testamento - y cualquiera que haya leído el Antiguo Testamento sabe que el dios de los judíos no era un tipo muy agradable.

Ciertos textos bíblicos me hicieron rascarme la cabeza en la confusión porque Jehová es representado como un ser cruel, violento, despiadado, celoso y vengativo. Si "Dios es Amor", y el amor es descrito como paciente, sufrido, amable y no celoso... entonces algo definitivamente no tenía sentido. Un ejemplo perfecto se puede encontrar en 2 Reyes 2: 23 y 24, que describe cómo Eliseo fue burlado por los niños por tener una cabeza calva.
¿El castigo de Jehová a estos niños por burlarse de su profeta? Convocó a dos osas hembras para atacar a los niños y hacerlos pedazos. A mí me parece un poco duro para el llamado "Dios amoroso".

Otra flagrante injusticia bíblica es cómo las mujeres son juzgadas mucho más duramente que los hombres. En Génesis 38, la historia de Judá y Tamar se describe con toda su hipocresía. Para abreviar: Tamar se casó con el hijo mayor de Judá, pero éste era malvado y Jehová le quitó la vida. Judá prometió a la joven viuda que podría casarse con su otro hijo, pero nunca lo cumplió. Dado que el ÚNICO propósito de una mujer judía era tener hijos, Tamar se preocupó mucho (¡su reloj biológico estaba en marcha!). Se disfrazó como una prostituta del templo con un velo para ocultar su cara. Cuando Judá la vio, se acostó con ella, prometiendo una cabra como pago por los servicios prestados. Mientras tanto, su pagaré a la "prostituta" era un anillo y una cuerda. Meses más tarde, cuando Tamar revela el bulto de su bebé, Judá está indignado por su comportamiento lascivo y lascivo (¡cómo se atreve una joven a estar cachonda!). Estaba dispuesto a MATARLA por cometer el pecado de fornicación. Ella le ofreció el anillo y el cordón, declarando que pertenecían al padre del bebé. Judá se dio cuenta de que *es* el padre del bambino ilegítimamente concebido, e inmediatamente proclama que Tamar es mejor persona que él porque nunca cumplió su promesa. Lección aprendida: el precio por acostarse con alguien si eres mujer es la MUERTE, pero un hombre puede hacerlo cuando le apetezca sin ninguna repercusión.

Siendo un niño inteligente con una vena rebelde, expresé mis pensamientos sobre estas escrituras y otras similares. Exigí saber cómo Jehová, que es descrito como un "Dios justo", *consentiría* leyes tan injustas. Se me informó rápidamente que el "misterio" y la "superioridad" de Jehová nunca debían ser cuestionados. Los caminos de Dios son más

altos que nuestros imperfectos caminos humanos, así que simplemente deberíamos seguir la corriente.

No podía dejarlo pasar. A lo largo de mis deprimentes años de adolescencia, contemplé el suicidio. No quería seguir viviendo una vida que me disgustaba tanto. No, eso es una mentira. *Odiaba* mi vida. Odiaba sentirme culpable y temeroso todo el tiempo. Odiaba no sentirme como un ser humano normal. También odiaba ser un paria en la escuela.

Empecé a entretener la atención de los chicos mundanos. Al final de mi adolescencia salía en secreto con un chico que no era de TJ. Aunque nunca tuve sexo con nadie hasta que me casé la primera vez, aún así me metí en problemas por salir con alguien fuera de mi religión. Cuando tenía 18 años, decidí mudarme y probar la vida por mi cuenta*, sin Jehová*.

Capítulo 12
Rechazar y avergonzar

1 Corintios 5: 13... Quitad a la persona malvada de entre vosotros. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

Según la página web de TJ:

"No expulsamos automáticamente a alguien que comete un pecado grave. Sin embargo, si un Testigo bautizado hace una práctica de romper el código moral de la Biblia y no se arrepiente, será rechazado o expulsado. La Biblia dice claramente: "Quitad al hombre malvado de entre vosotros". 1 Corintios 5:13. ¿Qué pasa con un hombre que es expulsado pero cuya esposa e hijos siguen siendo testigos de Jehová? Los lazos religiosos que tenía con su familia cambian, pero los lazos de sangre permanecen. La relación matrimonial y los afectos y tratos familiares normales continúan". [16]

Como he mencionado antes, la Organización TJ cambia su postura cuando es conveniente. Tal vez demasiados EX-TJ como yo buscaron terapia para su severo dolor psicológico y emocional causado por la expulsión y estaba empezando a hacer que la Organización TJ se viera mal. Cuando yo era un TJ, ni siquiera se nos permitía decir "hola" a una persona expulsada. La Atalaya, 15 de septiembre de 1981, p.25 afirma que "... un simple "Hola" a alguien puede ser el primer paso que se desarrolla en una conversación y tal vez incluso en una amistad. ¿Querríamos dar ese primer paso con una persona expulsada? "

Cuando salí de casa por primera vez a la edad de 18 años, no me expulsaron, pero me consideraron una "mala asociación". Esta es la forma en que el culto "avergüenza" a alguien para que guarde silencio o cumpla. ¿Te suena familiar? Debería, porque eso es exactamente lo que está sucediendo en la política de hoy en día. Atrévase a tener una opinión diferente de la narrativa forzada y será avergonzado, rechazado, y su negocio puede incluso sufrir por ello. Esta táctica se utiliza para oprimir y suprimir el pensamiento crítico y/o las acciones rebeldes.

Mi madre no me dejaba pasar tiempo con mis hermanos menores por miedo a que mi actitud rebelde se les contagiara. Rechazar a alguien es otra forma de forzar la conformidad. No hace falta decir que esto fue extremadamente doloroso para mí. No estaba haciendo nada malo, y ciertamente nada pecaminoso. Simplemente no quería sufrir más como TJ.

No podía permitirme el lujo de mantenerme con mi trabajo de mierda (que era todo lo que podía conseguir con mi educación de mierda en la escuela secundaria). Vivía en un horrible apartamento en un sótano en un vecindario inseguro. Una vez, el dinero era tan escaso que viví con sándwiches de mortadela durante una semana porque era lo único que podía permitirme. La vida era una mierda. Menos de un año después, estaba viviendo en casa otra vez bajo las estrictas reglas que mis padres me habían establecido.

No me permitieron ir a la universidad, pero al menos nadie me negó la tarjeta de la biblioteca pública. Me perdía en los libros, y fantaseaba con ser libre mental y emocionalmente algún día. Mientras tanto, hice el papel de un buen TJ. Toda mi vida era una mentira, y la vida en casa con mis padres era insoportable. Cuando tenía 21 años, conocí a un TJ que más tarde se convirtió en mi marido y que finalmente descubriría mi secreto.

Capítulo 13
El papel de las mujeres de TJ

Colosenses 3: 18: Vosotras, esposas, estad en sujeción a vuestros maridos, como se hace en el Señor.

1 Corintios 11. 3: Pero quiero que sepan que la cabeza de todo hombre es el Cristo; a su vez, la cabeza de la mujer es el hombre, a su vez, la cabeza del Cristo es Dios. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

La Organización TJ es de naturaleza extremadamente patriarcal. No se permite a las mujeres ocupar ningún puesto de responsabilidad dentro de la congregación, y no están involucradas en ningún proceso de toma de decisiones. Nunca pueden pararse detrás de un podio para ofrecer un discurso. En resumen, se espera que las mujeres sean sumisas a los hombres. Y punto.

Además de llevar faldas y vestidos a las reuniones (nunca pantalones), en ausencia de un hombre, las mujeres deben cubrirse la cabeza. "Ocasionalmente en las reuniones para el servicio de campo, puede ser necesario que una hermana bautizada ofrezca una oración si no hay un hermano calificado para representar al grupo. **Ella tendría que llevar una cubierta apropiada para la cabeza**. Si es probable que un hermano calificado no esté presente en ciertas reuniones para el servicio, los ancianos deben asignar a una hermana calificada para que tome la dirección". [17]



(URL: http://www.TJfacts.com/images/watchtower-1964-apr-1-headcovering.jpg)

Las siguientes citas de la Atalaya resumen lo que se espera de las mujeres de la congregación:

"Antes de estudiar la Biblia, no pensaba que mi marido debía ser el jefe de la familia. **Me gustaba tomar muchas decisiones por mi cuenta**. Sin embargo, poco a poco descubrí que aplicar los principios de la Biblia contribuía a la paz y la felicidad de nuestra familia...

Poco a poco se hizo más fácil para mí ser sumisa, y mi marido ha notado estos cambios en mí." [18]

"Que las esposas estén sujetas a sus maridos como al Señor", escribió el apóstol Pablo. (Ef. 5:22) Esta declaración no sugiere de ninguna manera una posición indigna. ... En lugar de manifestar la actitud de desobediencia e independencia que caracteriza al mundo, está en sumisión a su pareja. (Ef. 2:2) Una esposa que es tonta no duda en hablar desfavorablemente de su marido, mientras que una mujer sabia trabaja para aumentar el respeto que sus hijos y otros tienen por él. **Tal esposa tiene cuidado de no socavar el liderazgo de su marido regañándolo o discutiendo con él**. También está el asunto de ser económica. Una mujer tonta probablemente derrocha los recursos que su familia ha ganado con tanto esfuerzo. Una esposa solidaria no es así. Ella coopera con su marido en asuntos financieros. Su forma de hacer las cosas está marcada por la prudencia y la economía. No presiona a su marido para que trabaje horas extras. ... Ser ejemplar en un papel de apoyo puede ser un desafío para una esposa cuando su marido toma una decisión con la que no está de acuerdo. Incluso entonces, ella manifiesta un "espíritu tranquilo y apacible" y coopera con él para que su decisión funcione." [19]

Para mí, y espero que para mis lectoras, lo siguiente les molestará:

"Selma recuerda una lección que aprendió del testigo que estudió con ella. "En un día en particular", dice Selma, "no quería tener un estudio de la Biblia. **La noche anterior, Steve me había golpeado mientras intentaba probar un punto** , y yo estaba sintiendo tristeza y lástima por mí misma. Después de que le dije a la hermana lo que había pasado y cómo me sentía, me pidió que leyera 1 Corintios 13:4-7. Mientras lo hacía, comencé a razonar: "Steve nunca hace ninguna de estas cosas amorosas por mí". Pero la hermana me hizo pensar de otra manera al preguntarme: "¿Cuántos de esos actos de amor muestras hacia tu marido? Mi respuesta fue: "Ninguna, porque es muy difícil vivir con él". La hermana dijo suavemente: "Selma, ¿quién está tratando de ser cristiano aquí? ¿Tú o Steve?'. **Al darme cuenta de que necesitaba ajustar mi pensamiento, le rogué a Jehová que me ayudara a ser más cariñosa con Steve.** Poco a poco, las cosas empezaron a cambiar". [20]

Me gusta pensar que soy una mujer inteligente. Siempre he sido una pensadora independiente, una ávida lectora y una persona perceptiva. Estar sentada en largas reuniones donde la doctrina de TJ se repetía una y otra vez (como en un carrete), era un asalto a mi intelecto. Mi naturaleza inquisitiva fue problemática para mis padres y más tarde para mi marido TJ. La "sumisión" es un rasgo que nunca he poseído, pero fui amonestada a cultivarlo porque nací con una vagina en lugar de un pene.

Para dar al lector una idea de lo patriarcal que es la Organización TJ, permítanme relatar lo que me pasó a los 19 años. En ese momento yo tenía dos trabajos y uno era en un banco local, lo que requería que me vistiera con gusto y profesionalidad.

Estaba programada para un papel en el Salón del Reino (como un mini sketch, una demostración con fines didácticos - que es lo único que una mujer puede hacer en el escenario), y fui directamente a la reunión desde mi trabajo en el banco. Había elegido llevar un vestido de manga larga, con cuello de capucha y de color rojo vibrante. No era ajustado. Lo llevaba con tacones negros y un cinturón negro y grueso me apretaba la cintura. El vestido era de buen gusto, modesto, y me quedaba genial.

Cuando bajé del escenario, un anciano (Anciano A) me revisó cuando pasé junto a él - y quiero decir que me dio una paliza. Era embarazosamente obvio (especialmente porque su

esposa estaba sentada a su lado). Otro anciano (Anciano B) presenció toda la escena. Después de la reunión, en lugar de acercarse al Anciano A, que cometió la ofensa, el Anciano B me aconsejó sobre mi atuendo. Lo que fue realmente perturbador fue cómo lo hizo.

(hace una moción para que me acerque y se aleje de los otros miembros para que no se le escuche) "Quiero hablar con usted sobre su apariencia".

YO: (mirándome a mí mismo) "¿Qué pasa con eso?"

"Desafortunadamente, tienes la maldición de la belleza y atraes mucha atención. Tienes que tener cuidado con tu forma de vestir."

ME: "Tengo un trabajo que requiere que me vista de forma profesional y modesta (he indicado mi vestido). Me lo puse en el banco y hasta mi gerente me lo completó".

"No digo que sea inmodesto, es un bonito vestido, pero... lo que intento decir... es que estás atrayendo mucha atención. Ese color..."

Yo: "Tengo un padre estricto que no me dejaría salir si mi vestido fuera indecente."

"Oh, no, no, no... no es indecente. ”

Quizá deberíamos hablar con los otros ancianos para ver si están de acuerdo contigo. O tal vez deberías hablar con alguien más (me abstuve de mencionar al Anciano A, pero él entendió el punto)".

Giré el talón y me alejé sintiéndome insultada. La mentalidad de "buen chico" estaba viva y bien en nuestra congregación. "Siempre culpar a la mujer" parecía ser el lema.

He aquí otro ejemplo: cuando era adolescente me involucré en una "conducta suelta" con un hermano joven (básicamente, besos franceses) y gracias a mi adoctrinamiento, me sentí tan culpable que tuve que confesar mi pecado a los ancianos. Mirando hacia atrás en el episodio como una mujer adulta hoy, estoy horrorizada por la naturaleza pervertida de estos hombres que fueron nombrados como pastores. Cuando era adolescente en ese entonces, estaba aterrorizada. Durante la reunión, tuve que describir lo que le hice a los ancianos. Por si no fuera suficientemente embarazoso, tuve que soportar sus preguntas íntimas y gráficas: "¿El chico te tocó los pechos?" "¿Te tocó entre las piernas?" "¿Hubo algún desnudo involucrado?" "¿Se involucró en algún otro acto sucio?" Y así sucesivamente. Aunque su comportamiento fue solemne al exigirme estos detalles, me dio la impresión de que realmente se excitaban con estas cosas. Me alejé de esa reunión sintiéndome expuesto, humillado y sucio.

Después de dejar la Organización TJ, me reuní con varios profesionales de la salud mental. Más de uno de ellos me informó que ven en secreto a varias mujeres de TJ en su práctica. Estas mujeres TJ a menudo sufrían de depresión severa (resultado de sentimientos anormales de culpa y miedo), desórdenes alimenticios y alcoholismo. No sólo sufría de los tres desórdenes, sino que también conocía a innumerables mujeres TJ que los sufrían.

Como mujer, no puedo enfatizar lo bien que se siente ser LIBRE.

Capítulo 14
Matrimonio

1 Corintios 7: 39: Una esposa está atada mientras su marido está vivo. Pero si su marido se duerme en la muerte, ella es libre de casarse con quien quiera, sólo en el Señor. - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN DE 2013)

Decir que no amaba a mi primer marido sería una mentira. Lo amé, pero como un hermano. Era una virgen de 22 años y no tenía ni idea de lo que implicaba la vida real. Como la mayoría de la gente que ha llevado una vida protegida dentro de un culto, era ingenua. Para tu información: la Organización TJ mete las narices en todos los dormitorios de TJ. Los solteros no pueden tener NINGÚN comportamiento sexual (incluyendo la masturbación), pero las parejas casadas también se rigen por ciertas reglas de TJ. Por ejemplo, el sexo anal o el sexo durante la menstruación está prohibido. El sexo oral es un área gris (pero estaba mal visto cuando era un TJ).

Me casé (contra la voz interior que me dijo que no lo hiciera) y una amarga decepción siguió poco después. Cumplí 23 años un mes después de mi boda, lo que es viejo para que una chica TJ se case. La mayoría de los jóvenes se casan a los 18 o 19 años después de un compromiso rápido. Los padres y los mayores apoyaron esta tendencia porque evitaba que la pareja cayera en la tentación y cometiera el pecado de fornicación.

Mi religiosamente celoso marido era el hijo de un anciano muy respetado (de hecho, un supervisor presidente). Como varios hombres de TJ, se hizo una vasectomía a los 22 años para no traer a ningún niño a este "malvado sistema de cosas". Las parejas de TJ son fuertemente animadas a no tener hijos porque el final está muy cerca.

Las cosas estuvieron bien por un tiempo, pero se fueron cuesta abajo bastante rápido. Compramos una casa y nos convertimos en una pareja casada, pero en mi corazón seguía viviendo una mentira. La depresión y la ansiedad con las que había luchado durante mi adolescencia sólo empeoraron en la edad adulta. Discutíamos a diario porque me sentía completamente miserable. Mi nivel de ansiedad estaba por las nubes y finalmente se manifestaba físicamente. Fui admitida en la sala de emergencias frecuentemente con síntomas de un ataque al corazón, sólo para que los médicos me dijeran que estaba experimentando severos ataques de pánico. Mi esposo y yo acordamos que debería ver a un psiquiatra. Me diagnosticaron depresión y ansiedad severa, y me pusieron Prozac y Xanax.

Las drogas ayudaron, pero los problemas no desaparecieron. A los 25 años, desarrollé un trastorno alimenticio (bulimia) y bebí mucho en secreto. Lo que me metía en la boca (y mantenía en mi cuerpo) me daba una sensación de control. A veces vomitaba de 3 a 4 veces al día. Contemplaba el suicidio a menudo, pensando que la muerte sería un dulce alivio para mi constante confusión mental y emocional.

Entonces, ocurrió un milagro. Fue a mediados de los 90 y mi marido compró un ordenador de casa. AOL me permitió echar un vistazo a la superautopista de la información. Internet se convirtió en mi salvador.

Comencé a hacer una seria investigación sobre la historia de la Organización TJ. Lo que descubrí no sólo me sorprendió, sino que me cambió en formas que sólo puedo describir como *liberadoras*. Me enteré de la corrupción del fundador de la Sociedad, Charles Taze Russell, y el descarado charlatanismo asociado con la organización que fundó. A mi familia y

a mí nos habían lavado el cerebro, y habíamos perdido años de nuestras vidas por un sistema de creencias que era más que defectuoso... era una MENTIRA.

Inevitablemente llegó el día en que mi marido descubrió que estaba investigando los trapos sucios de la Sociedad del Tratado Bíblico a sus espaldas. Había impreso varias hojas de evidencia condenatoria contra la Organización TJ, y él las agitó en mi cara. Estaba furioso! Después de dejar los papeles en mi escritorio, me reprendió por tener ideas de apóstata. Intenté razonar con él y mostrarle lo que había encontrado, pero no quiso. Recuerdo nuestro diálogo palabra por palabra porque cambió el curso de nuestro matrimonio para siempre.

ME: "La Sociedad espera que muramos por nuestras creencias. Se nos dice que muramos en lugar de tomar sangre, no podemos comprometer nada... ¿no quieres saber los orígenes de la religión por la que estás dispuesto a dar tu vida?"

"¡No! ¡Y tú tampoco deberías!"

Yo: "¡Tenemos derecho a conocer la historia de nuestra religión! ¿Sabías que el juez Rutherford era un charlatán? ¿Que la Sociedad vendía falsa harina milagrosa a gente crédula, afirmando que estaba bendecida y que produciría una mejor cosecha? ¿Que tomaron fondos de contribución y construyeron una lujosa mansión en California llamada Beth-Sarim?"

"¡Alto! Todo es mentira."

No, no lo es. ¡Mira aquí!"

HUSBAND: (agitando la sábana) "Estás pensando como un apóstata. Esto es peligroso..."

ME: "Bueno, ¿qué se supone que debo hacer con mis dudas y preguntas?"

"¿Sabes lo que hago? Cuando la Sociedad dice: '¡Salta!', yo pregunto: '¿Qué tan alto?' y eso es lo que tú también deberías hacer."

Ese fue el día en que me di cuenta de que mi matrimonio estaba oficialmente terminado. Dejé de ir a las reuniones poco después. La hermana de mi marido vino un día para intentar hacerme entrar en razón. Cuando intenté explicarle mis razones para no querer tener nada que ver con la religión de los TJ, ella se angustió mucho. Finalmente, me preguntó: "¿No tienes miedo de salir al mundo? ¿Y si el Armagedón llegara mañana y te destruyeran por tu desobediencia? ”

Le respondí: "Moriría libre, siendo mi propia persona. No tengo miedo de mi mortalidad, de hecho, la acepto. Prefiero vivir mi vida como quiero y morir satisfecho, que seguir viviendo una mentira y siendo miserable."

Y esa es la verdad.

Capítulo 15
Libre albedrío

2 Reyes 9: 10: En cuanto a Jez′e-bel, los perros se la comerán en la parcela de tierra de Jez′re-el, y nadie la enterrará... - TRADUCCIÓN DEL NUEVO MUNDO DE LAS SAGRADAS ESCRITURAS (REVISIÓN 2013)

Poco después de la visita de mi cuñada, un par de ancianos vinieron a mi casa para tratar mi ausencia en el Salón del Reino (como se describe en el capítulo 1). Mi marido había mencionado mi comportamiento rebelde y mis tendencias de apóstata, así que estaban en una misión. Estaba sentada en mi sofá con una copa de vino tinto, disfrutando de la puesta de sol...

Cuando los ancianos preguntaron qué estaba pasando, les expliqué que tenía curiosidad y quería saber la historia de la Sociedad. Esta información por sí sola parecía incomodarlos. También me dirigí a una nueva información que había sido recientemente publicada en la revista Watchtower. La Sociedad había cambiado su postura en un asunto importante; uno que una vez fue una piedra angular de la fe (generación de 1914). Finalmente, les dije que tenía demasiadas dudas y que ya no sentía la necesidad de seguir asistiendo a las reuniones. Admití que ya no creía muchas de las cosas que me habían enseñado.

Escucharon en silencio todo lo que tenía que decir. Cuando terminé, uno de ellos me miró a los ojos y me preguntó si recordaba lo que le había pasado a Jezabel. Le aseguré que sí, y que no veía la conexión que intentaba hacer. Señaló que Jezabel *también* había rechazado las enseñanzas de Jehová, y que había sido arrojada por una ventana alta, sólo para que su carne fuera comida por los perros .

Quería tirarle mi vino a la cara, pero la buena crianza me lo impidió. En cambio, le recordé que tenemos libre albedrío. Revisaron la biblia, haciendo un esfuerzo a medias para abordar algunas de mis preocupaciones, pero no ofrecieron ninguna respuesta satisfactoria a mis preguntas válidas. Se fueron de mi casa y pensé mucho sobre mi próximo movimiento.

Me puse en contacto con mis primos católicos y les dije que quería divorciarme de mi marido e ir a la universidad. Afortunadamente, recibieron esta impactante noticia bastante bien. Mi familia extendida fue testigo de mi difícil infancia y fueron muy cariñosos y comprensivos (mucho más de lo que habían sido mis propios padres). Tenía 27 años y quería empezar mi vida. **Mi vida**. Mis primos me invitaron a quedarme con ellos indefinidamente. Pedí el divorcio y dejé todo atrás: casa, posesiones materiales, amigos y familia. Me mudé a más de 2.000 millas de distancia y renací.

Me matriculé como estudiante universitario a tiempo completo y me permití ahogarme en el conocimiento secular del que había sido privado durante tanto tiempo. También tuve dos trabajos a tiempo parcial. No hace falta decir que estaba muy ocupado y tenía muy poco tiempo libre.

Alentado por los ancianos, mi ex-marido vino a visitarme unos meses después para tratar de reconciliarse conmigo. Aunque nuestro divorcio era oficial a los ojos de la ley, seguíamos casados a los ojos de la Organización TJ ya que ninguno de los dos había cometido adulterio. Lloró y suplicó, así que le dije que lo pensaría para que se sintiera mejor. Sintiendo que me había ganado, inmediatamente declaró que si volvíamos a estar juntos tendría que ir a las

reuniones de la TJ y ser un miembro activo dentro de la congregación. También tendría que aceptar a sus odiosos y críticos amigos de TJ como míos.

Las dos palabras que me vinieron inmediatamente a la cabeza habrían servido de réplica, pero me abstuve de usar la vulgaridad. Después de todo, él también fue una víctima (aunque no lo supiera). Le informé con toda claridad que necesitaba un marido que me amara y respetara *por mí*. La espiritualidad y las creencias religiosas son asuntos personales, y tengo derecho a elegir mi propio camino. Dicho esto, lo mandé a paseo.

Me sentía culpable de que estuviera en una mala situación debido a mi rechazo a nuestra antigua creencia religiosa. Como no era libre de salir con otras chicas o volver a casarse, le di una carta en la que le decía que había cometido actos que lo liberarían de sus votos matrimoniales. No entré en detalles. Sólo quería que mi ex-marido siguiera con su vida y me dejara seguir con la mía. En resumen: Intentaba ser una persona agradable y considerada.

¿Mencioné que era ingenuo? Poco después de enviar esa carta, recibí una llamada telefónica. Eran más de las 11 de la noche de un día de semana. Después de un saludo cortés, un anciano de mi antiguo Salón del Reino explicó que había otro anciano escuchando en la línea. La conversación fue así:

MAYOR: "Entendemos que usted envió (inserte el nombre de mi ex) una carta declarando que es libre de volver a casarse. ¿Es eso cierto? ¿Envió usted tal carta?"

ME: "Sí, lo hice. Quiero que siga con su vida".

"Entonces... ah... has cometido *actos* que lo liberarían a los ojos de Jehová para seguir con su vida de soltero?"

ME: "Estamos divorciados. Él es libre y soltero a los ojos de la ley. Dejó claro que la única forma de reconciliarnos era que yo volviera al Salón del Reino y no quiero eso".

"Pero, ¿has tenido una conducta adúltera?"

YO: (aturdido) "¿Perdón?"

"¿Tuviste relaciones sexuales con alguien?"

Yo: "Soy un estudiante universitario a tiempo completo que tiene dos trabajos a tiempo parcial y me llamas a estas horas para saber si tuve sexo? Apenas tengo tiempo para comer un almuerzo decente. ”

"Siento llamar tan tarde. Su ex-marido no puede volver a casarse a menos que usted haya cometido adulterio. Necesitamos que nos dé algunos detalles".

ME: " ¿Detalles*?* Lo que hago con mi cuerpo es asunto mío, no tuyo. ¡¿Cómo te atreves a llamarme para hacer preguntas tan íntimas e inapropiadas?!"

Y colgué. Mientras tanto, rumores salvajes sobre mí circulaban. Los TJs chismearon e inventaron algunas historias picantes. Sin embargo, nunca fui expulsado. Tal vez esto tuvo que ver con el hecho de que informé a mi ex-marido que contrataría al mejor abogado que el dinero pudiera comprar y demandaría a la congregación por calumnia si mi nombre se anunciaba en público. Déjeme explicarle: Cuando se anuncia el nombre de alguien para ser expulsado, se da un breve sermón que describe el crimen que el pecador cometió de antemano. Esto no sólo es embarazoso para el culpable, sino que mancha su reputación dentro de la comunidad: El hermano tal y tal es un adúltero o la hermana tal y tal es un drogadicto, etc.).

Capítulo 16
Crisis de conciencia

***Crisis de conciencia** es un libro biográfico de Raymond Franz, antiguo miembro del Cuerpo Gobernante de los Testigos de Jehová, escrito en 1983, tres años después de su expulsión de la religión de los Testigos de Jehová.*

Como se mencionó anteriormente, la Organización TJ está dirigida por el Cuerpo Gobernante, que forma parte de los 144.000 "Ungidos" mencionados en el libro del Apocalipsis. Estos humanos especiales gobernarán con Cristo durante 1.000 años después del Armagedón. Han sido elegidos al azar a través de los siglos, incluyendo el nuestro. Los miembros de esta clase privilegiada que viven hoy en día están *directamente inspirados* por Jehová. Informan a la Sociedad lo que Jehová ha revelado, y eso es lo que se imprime en las publicaciones.

No estoy bromeando. No puedes inventarte estas cosas.

Raymond Franz fue miembro del Cuerpo Gobernante durante 15 años. Fue expulsado por cuestionar las enseñanzas y marcado como apóstata, cayendo en desgracia a los ojos de millones de TJ de un día para otro. Su libro fue censurado y ningún TJ que se precie lo leería.

Crisis de Conciencia fue el primer libro que leí después de escapar del culto a TJ. Pensé que el Sr. Franz hablaría mal de la Organización TJ. En vez de eso, leí las palabras de un hombre reflexivo e inteligente que vio muchas cosas que no le gustaron y quiso hacer algo al respecto.

Cuando se fue contra la corriente, la Organización TJ se deshizo de él lo más rápido posible antes de que infectara a otros con sus observaciones válidas y que hacían reflexionar. Este libro me sirvió de gran estímulo. Esto es todo lo que voy a decir en este capítulo. Consigue el libro. Léelo. Te alegrarás mucho de haberlo hecho.

Capítulo 17
TJ y la ley de los Estados Unidos

El Congreso no hará ninguna ley que respete el establecimiento de una religión, o que prohíba su libre ejercicio; o que coarte la libertad de expresión, o de prensa; o el derecho del pueblo a reunirse pacíficamente, y a solicitar al Gobierno la reparación de sus agravios. - Primera enmienda de la Constitución de los Estados Unidos

La primera enmienda se refiere a la libertad de religión, prensa y expresión. La Organización TJ se esconde convenientemente detrás de esta enmienda para continuar adoctrinando a la gente, pero la libertad de religión no es ilimitada. **Se puede mantener una causa de acción o demanda por lesiones físicas. El daño físico, como tal, resultante de una práctica religiosa no está aislado de la revisión judicial por la Cláusula de Libre Ejercicio de la Primera Enmienda.**

Mientras que las víctimas de abuso sexual pueden demandar fácilmente a la Sociedad de la Torre del Vigía y del Tratado Bíblico hoy en día (¡gracias, Dateline!), el resto de nosotros nos enfrentamos a retos difíciles. ¡El abuso sexual no es el único tipo de abuso que deja cicatrices dañinas y permanentes!

En mi caso personal, he sufrido una tremenda angustia emocional y mental, que luego se manifestó en dolencias físicas. Se me diagnosticó gastritis e insomnio (como resultado directo de una ansiedad severa) y depresión clínica. **Además, un estudio reciente revela que los niños expuestos a la culpa y el miedo desarrollan cerebros anormales. Esta anormalidad los predispone a varios desórdenes de salud mental incluyendo la depresión crónica.** ¡Esta es una noticia innovadora! Espero que algún día el resto de nosotros, que hemos sufrido a manos de la Organización TJ, tengamos la oportunidad de buscar justicia contra este culto destructivo. He cortado y pegado el artículo entero para su conveniencia:

¿Culpa de la infancia, depresión en la edad adulta?

Nuevas investigaciones muestran diferencias en los cerebros de los niños que muestran un comportamiento excesivamente culpable, lo que puede ponerlos en riesgo de sufrir una serie de trastornos del estado de ánimo más adelante en la vida.

JENNY CHEN JAN 5 2015, 12:15 PM ET

(URL:http://cdn.theatlantic.com/static/newsroom/img/mt/2015/01/2580891664_bf70a61f55_o/lead.jpg?nhpsir)

Nicholas Thomas recuerda un perchero. "Estábamos en una reunión familiar", dijo Thomas. "Creo que era Navidad o algo así, y estábamos jugando al escondite. Derribé un perchero y sentí que había hecho algo terriblemente malo". Eso fue cuando tenía 12 años. Thomas, a quien se le diagnosticó depresión a los 22 años, dijo que se encuentra continuamente recordándose a sí mismo todo lo que pensó que había hecho mal a lo largo de los años. "Escuchaba una pequeña voz en mi cabeza regañándome", dijo Thomas.

Algunos científicos creen ahora que los sentimientos extremos de culpa en los niños, como los que sintió Thomas, pueden ser una fuerte señal de advertencia de trastornos mentales como la depresión, la ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y el trastorno bipolar más adelante en la vida. Las investigaciones han vinculado durante

mucho tiempo los sentimientos de culpa excesiva con los trastornos mentales en los adultos; el DSM-V enumera los sentimientos de culpa excesiva como un síntoma de depresión. Pero los investigadores de la Universidad de Washington en San Luis han descubierto que la culpa excesiva en los niños podría estar relacionada con una parte del cerebro que está conectada a los controles de varios trastornos mentales diferentes.

Como parte de un estudio de 12 años, los investigadores observaron una parte del cerebro llamada la ínsula anterior, que regula la percepción, la autoconciencia y la emoción. Las ínsulas anteriores más pequeñas se han relacionado con trastornos de ansiedad, depresión, esquizofrenia y otros trastornos del estado de ánimo.

"Oiría una pequeña voz en mi cabeza regañándome".

Los investigadores hicieron escáneres cerebrales de 145 niños en edad escolar. También pidieron a los cuidadores que identificaran si sus hijos habían mostrado algún síntoma de culpa excesiva, como disculparse constantemente por un mal comportamiento menor o sentirse culpable por cosas que habían ocurrido hace mucho tiempo. Los investigadores encontraron que los sentimientos de culpa extrema se correlacionaban en gran medida con las pequeñas prótesis anteriores.

"En los niños que tenían altos niveles de culpa, incluso los niños que no estaban necesariamente deprimidos, tenían un volumen de ínsula anterior más pequeño, y ese volumen de ínsula anterior más pequeño predice la aparición posterior de la depresión", dijo Joan Luby, uno de los autores del estudio. "Esta investigación sugiere que las experiencias de la infancia temprana impactan en la forma en que se desarrolla el cerebro".

Luby dice que los hallazgos, que fueron publicados en **JAMA Psychiatry** en noviembre, son significativos porque es uno de los primeros estudios que relaciona los sentimientos de culpa excesiva en los niños con las diferencias físicas en el cerebro. "Se han hecho muchos estudios de comportamiento con niños", dijo Luby. "En términos de cambios cerebrales en los niños... hay muy pocos datos sobre eso".

Michelle New, psicóloga y profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad George Washington en Washington, D.C., dijo que esta investigación podría ayudar a identificar la anatomía específica del cerebro para identificar a los niños que están en alto riesgo de sufrir trastornos mentales en la edad adulta. "Esta investigación es realmente nueva y emocionante porque se pueden observar los cambios en el cerebro, y muestra que la intervención temprana es realmente importante. Descartar la sintomatología temprana es peligroso", dijo. New explicó que los trastornos mentales suelen estar latentes entre los cuatro y los doce años de edad, por lo que poder identificar a los niños en alto riesgo de trastornos del estado de ánimo ayuda a los padres y a los profesionales de la salud mental a tomar medidas preventivas en una etapa más temprana de la vida.

"La intervención temprana es realmente importante. Descartar los síntomas tempranos es peligroso".

Además, esta investigación proporciona evidencia neurológica de lo que los investigadores han empezado a sospechar: La culpa en la primera infancia tiene efectos negativos en los niños y puede causar más tarde depresión y ansiedad. En un estudio publicado en 2013 por científicos de la Universidad de Jyväskylä, Finlandia, los investigadores encontraron que las tácticas de crianza que creaban sentimientos de culpa

en los niños hacían que éstos sintieran un aumento de la angustia y la ira durante muchos días después. En otro estudio publicado en 2003, los científicos descubrieron que los niños cuyos padres utilizaban tácticas de inducción de culpa tenían muchas más probabilidades de internalizar sus problemas. La depresión y la ansiedad son ejemplos clásicos de trastornos de interiorización.

La cuestión es si la culpa causa trastornos mentales en etapas posteriores de la vida o si una predisposición biológica a los trastornos mentales provoca síntomas tempranos de culpa excesiva. Pero New dice que eso no importa en el entorno clínico.

"No es que ese síntoma vaya a desaparecer", dijo. "Lo importante es que practiquemos la intervención temprana y la prevención".

Los investigadores de la Universidad de Washington también están buscando formas efectivas de ayudar a los niños a manejar la culpa, en caso de que eso pueda mitigar los trastornos mentales posteriores. Luby dice que están en las primeras etapas de observar cómo la psicoterapia afecta el comportamiento de los niños y cómo afecta la función cerebral. "Todavía estamos en el primer año, pero mi impresión clínica es que estos niños están mejorando mucho", dijo Luby. [21]

También he cortado y pegado lo siguiente de **Psiquiatría Jama:**

Volumen de la ínsula anterior y culpa Marcadores neurocomportamentales de la recurrencia después de un trastorno depresivo mayor en la infancia temprana

Andy C. Belden, PhD [1]; Deanna M. Barch, PhD [1,2,3,4]; Timothy J. Oakberg, MA [1]; Laura M. April, BA [1]; Michael P. Harms, PhD [1]; Kelly N. Botteron, MD 1[,4]; Joan L. Luby, MD [1]

[1] Departamento de Psiquiatría, Universidad de Washington en St. Louis, St. Louis, Missouri

[2] Programa de Neurociencia, Universidad de Washington en St Louis, St Louis, Missouri

[3] Departamento de Psicología, Universidad de Washington en St Louis, St Louis, Missouri

[4] Departamento de Radiología, Universidad de Washington en St Louis, St Louis, Missouri

JAMAPsiquiatría. 2015;72(1):40-48.doi:10.1001/jamapsychiatry.2014.1604.

RESUMEN

Importancia Este es el primer estudio hasta la fecha en el que se examinan las alteraciones volumétricas de la ínsula anterior como un posible biomarcador del curso del trastorno depresivo mayor (TMS) de la infancia.

Objetivos Examinar si los niños con antecedentes de MDD de inicio preescolar (PO) muestran un volumen reducido de IA, si un síntoma específico de la PO MDD (culpa patológica) está relacionado con la reducción del volumen de IA (dada la relación conocida entre IA y el procesamiento de la culpa), y si los volúmenes de IA predicen la probabilidad posterior de tener un episodio de MDD.

Diseño, entorno y participantes En un estudio longitudinal prospectivo, 306 niños (rango de edad, 3,00-5,11 años) y cuidadores completaron las evaluaciones de diagnóstico *del DSM* en 6 puntos de tiempo anuales durante 10 años como parte del Estudio de la Depresión Preescolar. Se realizó una resonancia magnética en un subconjunto de 145 niños en edad escolar (rango de edad, 6,11-12,11 años).

Principales resultados y medidas El volumen de la IA ajustado al cerebro entero se mide usando imágenes de resonancia magnética en edad escolar y el diagnóstico de los niños de MDD en cualquier momento después de su diagnóstico.

Resultados Comparados con los niños sin antecedentes de MDD por orden de llegada, los niños en edad escolar a los que se les había diagnosticado previamente un MDD por orden de llegada tenían un volumen de IA izquierdo y derecho más pequeño (Wilks $\Lambda = 0.94$, $F_{2,124} = 3.37$, $P = .04$, Cohen $d = 0.23$). Sin embargo, el efecto de la PO MDD en los volúmenes reducidos de IA se explicaba mejor por la experiencia de culpabilidad patológica de los niños durante el preescolar ($\Lambda = 0.91$, $F\,2_{,120} = 6.17$, $P = .003$, $d = .30$).

Cuando se analizó la historia de vida de los niños con episodios de MDD, su experiencia de culpa patológica durante el preescolar, así como su sexo y edad en el momento de la toma de la imagen, el volumen de la IA del lado derecho de los escolares fue un predictor significativo de que se les diagnosticara un episodio de MDD después de la toma de la imagen (odds ratio, 0.96; 95% CI, 0.01-0.75; $P = .03$).

Conclusiones y pertinencia Estos resultados proporcionan pruebas de que las anomalías estructurales en el volumen de la IA están relacionadas con la neurobiología de los trastornos depresivos que comienzan en la primera infancia. Los presentes hallazgos son consistentes con las crecientes investigaciones en adultos MDD que sugieren que la función y estructura de la ínsula puede ser un biomarcador objetivo para la depresión mayor.

Terminaré este capítulo deseándole lo mejor, querido lector. Espero que esta información le haya sido útil. Como sabe, las críticas son cruciales para los autores. Por favor, tómese un momento para dejar una **AQUÍ**

¡Gracias!

---

[1] http://www.csj.org/studyindex/studyrecovery/study_trauma.htm (Consultado: 28 de octubre de 2014)

[2] Ibid.

[3] http://www.TJ.org/en/publications/magazines/w20131115/shepherds-imitate-the-greatest-shepherds/#?insight[search_id]=49746aa7-5cbe-419d-84d5-a9906a5ad58f&insight[search_result_index]=2 (Consultado: 14 de enero de 2015)

¡Despierta! 1966 Oct 8 pp.19-20.

[5] Nuestro Ministerio del Reino 1968 Mar p.4.

[6] ¡Despierta! 1969 22 de mayo p.15.

[7] *Watchtower* 1970 1 de mayo p.273.

[8] *Ministerio del Reino* Mayo 1974 p.3 *¿Cómo está usando su vida?*

[9] ¡Despierta*!* 1974 Nov 8 p.11.

[10] Millones de personas que viven *ahora no morirán nunca, págs.* 89-98.

[11] http://wol.TJ.org/en/wol/d/r1/lp-e/1102005158 (Consultado: 5 de mayo de 2014)

[12] http://www.TJ.org/en/publications/books/blood/you-have-the-right-to-choose/ (Consultado: 29 de mayo de 2014)

[13] "¿Qué influye en las decisiones de tu vida?" *La Atalaya (*15 de marzo de 1969): 171

[14] "¿Qué futuro para los jóvenes?" *¡Despierta! (22 de mayo de 1969): 15* .

[15] http://www.TJ.org/en/bible-teachings/questions/are-demons-real/#?insight[search_id]=465f58ea-f305-429a-a9c2-e46dbbd02ec3&insight[search_result_index]=4 (Accesado: 28 de octubre de 2014)

[16] www.TJ.org (http://www.TJ.org/en/jehovahs-witnesses/faq/shunning/ (Accesado: 9 de mayo de 2014)

17] Ministerio de Nuestro Reino (Junio 2000, p.3)

18] *Atalaya* (1 de noviembre de 2008, pp.11-12)

19] *Atalaya* (15 de mayo de 2011, pp.8-10)

20] *Atalaya* (1 de abril de 2012, 1 p.29)

[21] http://www.theatlantic.com/health/archive/2015/01/childhood-guilt-adult-depression/384176/?utm_source=huffingtonpost.com&utm_medium=referral&utm_campaign=pubexchange_facfaceb (Consultado: 20 de febrero de 2015)